

JCHO 可児とうのう病院の「いま」を伝える

はとぶき

hatobuki
vol.27
2019 JUNE



特集 より迅速で手厚い医療を行うために 皮膚科の常勤医が着任

ニュース&トピックスVOL.25

医療連携ひろば | 医療連携Drスマイルリレー 土屋クリニック/林クリニック

健康ナビVOL.16 | 心臓の動きや形をCHECK!! 心エコー検査をしてみませんか?

四季の健康 | 白身魚の木の芽味噌焼き

はとぶき 第27号 (発行) JCHO 可児とうのう病院 〒509-0206 岐阜県可児市土田1221番地5 TEL 0574-253113 FAX 0574-254657

外来診療担当表

令和元年7月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内 科	総 合	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
	2診 (消化器)	佐藤 淳一	清水 達治	印藤 敏彦	清水 達治	印藤 敏彦
	3診		岩田 敬和	山田 清康	3診 佐藤 淳一	
	4診 (循環器)	横内 一彦	山田 清康	林 尋之	鈴木 淳也	横内 一彦
	5診 (呼吸器)		13:00~ 林 尋之			
	6診 (神経内科)	井口 洋平	小野寺 一成		磯部 好孝	
	7診 (血液)	吉田 均	伊藤 貴彦	吉田 均	池野 世新	
	8診(糖尿病・内分泌)	池庭 誠	代 務	安藤 敏仁	高槻 健介	林 優佑
外 科	1 診			瀬古 浩		児玉 章朗 (血管外科)
	2 診	池山 隆	池山 隆	池山 隆	池山 隆	池山 隆
	3 診		岸田 喜彦		第1-5週 門松 由佳 第3週 後藤 真輝 (呼吸器外科)	岸田 喜彦
	形成外科(予約制)		2-4週 14:00~ 中村 優			
	小児外科(予約制)		14:00~ 岸田 喜彦			
整 形 外 科	1 診	交替制	藤田 明子	竹本 元大	世木 直喜	金子 慎哉
	2 診	中野 健二	岩月 克之 (手外科)		中野 健二	
	3 診	小清水 宏行 (脊椎)	鈴木 望人 (リウマチ)	幸島 寛		幸島 寛
	午 後					4週 14:00~16:00 川崎 雅史(股関節)
泌 尿 器 科	1 診	青木 重之	山田 芳彰	青木 重之	原 浩司	1-3-4-5週 山田 芳彰 2週 原 浩司
	2 診	森永 慎吾	原 浩司			
小 児 科	1 診	金山 恵子	西川 英里	月舘 幸一	浅田 英之	金山 恵子
	専門外来(午後 予約制)			1週(小児循環器) 長谷川 誠一		2-4週(神経) 牧 祐輝
耳鼻咽喉科	1 診	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳
	2 診	櫻井 一生			田邊 陽介	
婦 人 科	1 診	片山 宣	村岡 彩子	眞鍋 てるみ	伊藤 由美子	片山 宣
皮 膚 科	1 診	佐竹 史章	佐竹 史章	佐竹 史章	佐竹 史章	交替制 (完全予約制)
脳神経外科	1 診			真宮 崇		
眼 科	1 診	加藤 彩	加藤 彩	加藤 彩	(受付10:30まで) 土井 浩史	加藤 彩

| 外来受付時間 8:30~11:30 | 休日 土・日・祝日・年末年始 |

より迅速で手厚い医療を行うために

皮膚科の常勤医が着任

特集

hatobuki



この4月に皮膚科の常勤医が着任したことで、外来診療がこれまでの週1日から週5日へと増え、より細かい対応ができるようになりました。新たに着任した佐竹史章医師に、これから力を入れていく領域や今後の抱負などを語ってもらいました。

可児とうのう病院では 5人の研修医が がんばっています！

JCHO可児とうのう病院では、今年の4月に新たに2人を迎え、合わせて5人の研修医が初期臨床研修を行っています。研修医は2年間かけて様々な診療科を巡り、よりよい医師となるべく経験を積んでいきます。



いっしき りょうへい
一色 遼平

可児とうのう病院は優しい職員が多く、いろいろなことを教えてくれます。自分で診察から処置までこなせる一人前の医師になるよう頑張ります。



きかい とものろ
酒井 智弘

新潟県より参りました。可児とうのう病院の職員は優しくて親切なことに驚きました。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

初期研修期間は2年間
2年目もよろしくお願いします

ふじおか まさゆき
藤岡 昌之

医師として基本的な知識、考え方、技術を身に付けて地域に貢献できるよう頑張ります。



がもう あつし
蒲生 敦志

去年に引き続きがんばります！

だんたに がな
段谷 佳奈

研修医2年目として常に向上心を持ってがんばっていきます！

夢に向かって！卒後臨床研修で頑張る看護師

看護師には入職後1年間の卒後臨床研修があり、さまざまな病棟を経験しながら、症例に応じた看護の知識や技術を学習していきます。昨年入職した看護師たちは1年間の研修を終え、新しい配属先へと巣立ちました。今年入職した看護師たちも、自分たちの夢に向かって立派な看護師になるよう頑張っていきます。



- 平成30年度卒後臨床研修の修了式。修了証書を手し、新たな目標に向かってスタートしました。
- 今年入職した新人看護師たち。笑顔で患者さんの思いに寄り添える看護師を目指し、がんばります。

売店が新しくなりました！.....

4月より、整形外科横の売店がリニューアルしました。ドリンク類やおいしいお弁当の販売のほか、公共料金など各種支払いもできます。7月からは電子マネーも使えるようになる予定で、ますます便利になります。ぜひご利用ください！

Renewal!



地元で恩返しする気持ちで
充実した医療を
提供していきたい。

皮膚科 佐竹 史章

出身は岐阜県の養老町。子どもの頃にアトピー性皮膚炎を経験したことで皮膚科の医師を志すようになりました。岐阜大学を卒業後、県内の病院で6年のキャリアを積み、可児という病院の常勤医としてこの春に着任しました。

診療がこれまでの週1日から5日に増えたことで患者さんの悩みや相談に素早く対応するのはもちろん、皮膚腫瘍の小手術や生体検査、入院対応などを積極的に行っています。



皮膚腫瘍の 小手術

皮膚腫瘍には、皮膚の下に袋ができて垢がたまる「粉瘤（アロテーマ）」や脂肪がたまる「脂肪腫」、さらには「ほくろ」や「いぼ」などがあります。良性のものであれば数十分以内の小手術で切除することができます。

まずは「ダーモスコープ」という特殊なカメラを使って腫瘍の状態を観察します。悪性が疑われるものについては組織の一部を切り取り、さらに詳しい検査を行います。



実は、私が可児市に住み始めてもう4年になります。地元である岐阜県、そして可児市に恩返しするつもりで充実した医療を提供していきたいと思っています。

皮膚科がカバーする領域はアトピー性皮膚炎や褥瘡（床ずれ）、白癬（水虫）、皮膚腫瘍、虫さされなどさまざまです。気になることがあれば自分で悩まず、気軽に受診してください。



皮膚科
佐竹 史章

生体検査

患者さんの病気の一部を切り取り、顕微鏡で詳しく調べる検査です。

良性の腫瘍であれば局部麻酔をして切除・縫合を行います。大きなものでなければ1週間ほどで抜糸をして治療は終了となります。また、いぼなどは液体窒素を活用して傷口が目立たない治療を行うこともあります。

皮膚腫瘍は自分で処置を行うと出血の危険性やばい菌が入る可能性があり危険です。必ず皮膚科の医師に相談してください。

ダーモスコープ

皮膚の腫瘍やホクロなどの状態をより詳しく調べるための特殊な拡大鏡のことをいい、このダーモスコープを用いた検査のことを『ダーモスコピー検査』といいます。

主にホクロのがんとされるメラノーマが良性か悪性か診断し、治療が必要なのか経過観察でいいのか素早く判断できます。皮膚の状態をデジタル画像で保存し詳しく調べる検査で、痛みなどはなく早期発見・早期治療につながります。



病院ボランティアって何をするの？

病院ボランティアとは、通院や入院の患者さんのために、自発的に無報酬でお手伝いいただく方のことです。JCHO可児とうの病院でも、多くのボランティアの方に支えられています。ここでは可児とうの病院の「病院ボランティア活動」についてご紹介します。

ニュース & トピックス

vol.25

キャスターボランティア

- 院内で使用している車いすやワゴンなどの修理や、ベッドなど大型のもののキャスターの修理もします。
- パンクやねじのゆるみによるがたつきなども素早く正確な手つきで修理します。



ガーゼ伸ばしボランティア

- 処置などで使用しやすいように、洗濯後のガーゼや包帯を伸ばします。
- 日のあたる明るい部屋で、楽しくお話をしながら作業しています。



シーツ交換

- 入院患者さんのシーツやカバーを、洗濯の終わったきれいなものに交換します。
- 患者さんの負担にならないよう、素早く連携してシーツを交換します。



JCHO可児とうの病院 病院ボランティア Q & A

Q1 可児とうの病院ではどういう方がボランティアの活動をおこなっているの？またどうやって参加するの？

A1 可児市、または近隣にお住まいの方で、広報誌などのボランティア募集の広告や近所の方の紹介などで参加され、来ていただいています。

Q2 ボランティアはどれぐらい続けられるの？

A2 20年前以上参加していただいている方もみえます。皆さん、とても充実した表情で笑顔で作業をされています。

Q3 何名の方がボランティア活動をしているの？

A3 当院では現在、100名以上の方が登録されています。

（ここで紹介した以外にも、いくつかのボランティアがあります。
興味のある方は、可児とうの病院総務企画課(0574-25-3113)までご連絡ください。）

「はとぶきカフェ」ははじめました！

「はとぶきカフェ」は普通のカフェとはちょっと違います。
「認知症」や「介護」について学べるカフェです。
あなたも是非「はとぶきカフェ」に参加してみませんか？



認知症のことや介護についてお悩みや、関心のある方、お気軽にお話しませんか？



「はとぶきカフェ」は毎月第3水曜日に、可児とうの病院附属介護老人保健施設で開催しています。

お問い合わせはこちらまで▶可児とうの病院附属老健 TEL 0574-25-1717 FAX 0574-28-6470

生 検

皮膚の病気はとても種類が多く、見ただけでは診断がつかないケースもあります。その際には生検を行うことで、より明確な診断を行うことができます。

当院で行われている生検では、最初の受診で組織の一部を切り取り、検査機関に送ります。1週間ほどで結果が出ますので、抜糸で来院するタイミングで結果が出ていればお知らせすることが可能です。

より具体的な皮膚や病気の状況をお伝えすることで、安心して治療いただけます。

入院対応

可児市唯一の常勤医がいる総合病院ということで、今後は細菌感染症である「蜂窩織炎（ほうかしきえん）」や水ぼうそうのウイルスが原因の「帯状疱疹（たいじょうほうしん）」などの患者さんの受け入れも行っていく方針です。



土屋クリニック



毎日を丁寧に、自然体で患者さんと向き合っています。



土屋クリニック

住 所 美濃加茂市蜂屋町
中蜂屋4479

電 話 0574-28-5955

診療科 内科・消化器内科・小児科 P有

2004年に開院した「土屋クリニック」。明るく広々とした空間の中、やさしい笑顔で患者さんと接する院長の土屋先生は、地元・美濃加茂市の出身。地域のホームドクターとして家族全員の健康を診守る同院では、気軽に受診できる診療をモットーに患者さんの状態に合わせた医療サービスの提供を心がけているそうです。また、時代の流れによって変わりゆく地域医療のニーズに柔軟に対応し、通院困難な高齢者の在宅診療等も行っています。

ホームドクターとして
お子さんからお年寄りまで
家族全員を診守ります。

土屋朝則院長

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00		○	○	○	○	○	○	／
16:00~19:00		○	○	○	／	○	／	／



地域医療機関とJCHO可児とうのう病院を結ぶ架け橋

医療連携 Drスマイルリレー

林クリニック



3月に児童福祉・保育施設「ぼぼらす」をオープンしました！



医療法人 清風会 林クリニック

住 所 美濃加茂市前平町
1丁目100番地の1

電 話 0574-28-8899

診療科 内科・循環器科・小児科・アレルギー科・リハビリテーション科 P有

医療に加え、福祉の面からも地域を支える清風会グループ。林クリニックでは専門の循環器科をはじめリハビリテーションにも力を入れ、デイケアセンターやデイサービスセンター、児童福祉・保育施設も開設しています。「生涯にわたる医療・介護サービスの提供をめざしている」と語る院長の林先生は県内にある中核病院との「病診連携」も積極的に行い、精密検査や高度医療が必要な患者さんにとって最も良い病院を紹介しています。

一生にわたる
医療・介護サービスの
提供をめざしています。

林宏史院長

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00		○	○	○	○	○	○	／
16:00~19:00		○	○	／	○	○	／	／

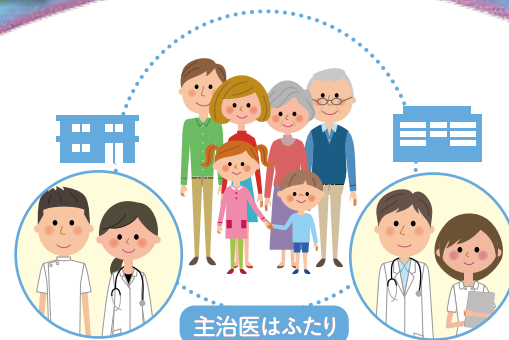
医療連携ひろば

地域の医療機関 (かかりつけ医)

体調不良の際の相談

日常的な病気の治療など

入院や精密検査が必要な
時は、病院へ紹介



主治医はふたり

地域のかかりつけ医とJCHO可児とうのう病院の
医師が連携し合い、ひとりの患者さんに対して
共同で継続的な治療を行います。

JCHO 可児とうのう病院

精密検査や手術、専門
的な治療が必要な外
来・入院治療

かかりつけ医の紹介状
があれば優先的に診療
を受けられる

退院時の相談、在宅医
療、かかりつけ医の紹
介、転院先の病院や施
設などを紹介

JCHO可児とうのう病院医療連携室「みどりの窓口」では、連携している地域のかかりつけ医との関係を深め、より充実した地域連携を提供できるように努めてまいります。

JCHO可児とうのう病院では
医療と介護の連携を推進しています
地域包括支援センターを
ご存知ですか？



当院の
「みどりの窓口」へ
お気軽に
ご相談ください！

JCHO可児とうのう病院医療連携室「みどりの窓口」では、院内の相談だけでなく、地域で困っている患者さんに対して、地域包括支援センターなどの外部関係機関とも一緒に連携しながら支援させていただいています。地域包括支援センターとは、高齢者やその家族の方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、介護に関する相談や悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関する相談に対応する機関です。

可児市には、6つに分けた地域それぞれにセンターがあり、当院敷地内にも、帷子地域および土田地域の二つのセンターが設置されています。地域の高齢化が進む中、買い物や病院に行きづらくなった、家事ができなくなってきたなど、高齢者の方の生活面でのさまざまなお困りごとがありましたら、当院に受診された時にでもお気軽に『みどりの窓口』にご相談下さい。

四季の健康

shiki
no
kenzen

調理師が考える
健康食をご家庭で！

JCHO可児とうの病院の「病院食」は、院内の栄養管理室が献立を考え、調理を行っています。
そのなかで、郷土料理や季節ごとの「旬」を取り入れた特別な献立を、月に一度ご用意しています。「健康的でおいしく、見た目にも食欲をそそる料理を！」と調理師が考えたメニューです。

ぜひ一度つくってみてはいかがでしょうか？

白身魚の木の芽味噌焼き

材料 【2人分】

- カレイ切り身 60g×2切
- 白味噌 12g
- 木の芽 1枚
- 上白糖 8g
- だし汁 60g
- 姫たけのこ 2本
- こごみ 16g
- しょうゆ 1g
- 塩 少々

作りかた

- ① 白味噌12gに、上白糖8gとだし汁60gを入れ、のばしながら味をととのえる。
- ② 木の芽を包丁でみじん切りにする。
- ③ カレイを焼き器に入れ、150℃で10分くらい仮焼きをする。
- ④ カレイが焼けたら①と②をまぜ、③の上にかけて150℃で10分くらい焼き目をつける。
- ⑤ 姫たけのこ、こごみをしょうゆ・塩・だし汁で20分くらい煮て味をととのえる。
- ⑥ ④が焼けたら⑤と付け合せて出来上がり。



調理師の吉川勝

新緑の香るこの季節に、田舎風にアレンジした白身魚の味噌焼きを提供したいと考えました。木の芽で新緑のさわやかさを演出する味付けにし、こごみや姫たけのこで季節を感じさせる盛り付けにします。他にも季節の食材を付け合せて使用するなどして、アレンジを楽しんでみてはいかがでしょうか。



心臓の動きや形をCHECK!!

心エコー検査を してみませんか？

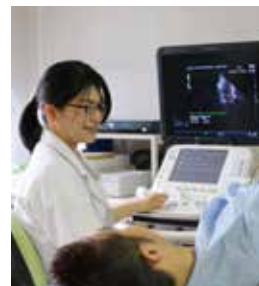
この4月から健康診断オプションに『心エコー（心臓超音波）検査』が追加されました。動悸・息切れが気になる方をはじめ、血圧が高い方、疲れやすい方、むくみがひどい方、症状はないけれど心臓の状態がちょっと気になる方にオススメの検査です。

心エコーってどんな検査？

超音波を利用して心臓や弁の動き、心臓の形、血流などを観察する検査です。『心エコー検査』によって、血液の逆流や通過障害が起こる「弁膜症」、高血圧などが原因で心室の壁が厚くなってしまふ「心肥大」、心房・心室が通常より大きくなる「心拡大」、心臓にある筋肉の機能の一部が失われてしまふ「心筋梗塞」などの病気や異常を知ることができます。精密検査が必要になった場合には、当院の循環器内科にご相談ください。

検査は怖くないの？

『心エコー検査』はX線撮影のように放射線による被ばくの心配がなく、繰り返しても安全な検査です。また、リラックスした状態で胸にゼリーを塗り、その上を「プローブ」と呼ばれる機械をあてて行う検査ですので痛みもありません。



検査時間は15分ほどです。可児とうの病院では女性技師が検査を担当していますので、女性も安心して受けていただけます。



『心エコー検査』は通常の健康診断ではセットになっていないため、なかなか行いう機会がありません。検査をして異常が見つかったら、早めに対応できるので、一度ご自身の心臓の状態をチェックしてはいかがでしょうか。



臨床検査技師 藤井 美樹

『心エコー（心臓超音波）検査』の予約を希望される方は、健康管理センター（0574-25-3115）までお気軽にお問い合わせください。