

JCHO 可児とうのう病院の「いま」を伝える

はとぶき

hatobuki
vol.26
2019 WINTER



特集 「生きがい」につながる

訪問リハビリテーション (Home-visit Rehabilitation Service)

言語聴覚士 (Speech-Language-Hearing Therapist)

医療連携ひろば | 医療連携Drスマイルリレー 御嵩クリニック/粕谷医院

健康ナビVOL.15 | 40代になったら…定期的なマンモグラフィ検診を!

四季の健膳「冬」 | 鮭のグラタン

はとぶき 第26号

〒509-0206 岐阜県可児市土田1-2-1 番地5 TEL 0574-253113 FAX 0574-254657

外来診療担当表

平成31年2月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	総合	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
	2診 (消化器)	佐藤 淳一	清水 達治	印藤 敏彦	清水 達治	印藤 敏彦
					3診 佐藤 淳一	
	3診		岩田 敬和	山田 清康		増富 智弘
	4診 (循環器)	横内 一彦	山田 清康	林 尋之	平岩 宏章	横内 一彦
			13:00~ 林 尋之			
	5診 (呼吸器)		後藤 大輝		奥村 隼也	
	6診 (神経内科)	井口 洋平	小野寺 一成		小池 春樹	横井 聡
	7診 (血液)	吉田 均	伊藤 貴彦	吉田 均	山本 秀行	
外科	8診 (糖尿病・内分泌)	池庭 誠	代 務	安藤 敏仁	高槻 健介	舟橋 夕貴子
	1 診	横井 剛	鈴木 和志	瀬古 浩		児玉 章朗 (血管外科)
	2 診	池山 隆			池山 隆	横井 剛
	3 診		岸田 喜彦	鈴木 和志	門松 由佳 (呼吸器外科)	岸田 喜彦
	形成外科 (予約制)		2・4週 14:00~ 中村 優			
	小児外科 (予約制)		14:00~ 岸田 喜彦			
整形外科	1 診	交替制	岡田 貴士	金子 慎哉	世木 直喜	金子 慎哉
	2 診	中野 健二	岩月 克之 (手外科)		中野 健二	
	3 診	小清水 宏行 (脊椎)	鈴木 望人 (リウマチ)	幸島 寛		幸島 寛
	午 後					4週 14:00~16:00 川崎 雅史 (股関節)
泌尿器科	1 診	青木 重之	山田 芳彰	青木 重之	原 浩司	1・3・4・5週 山田 芳彰 2週 原 浩司
	2 診	森永 慎吾	原 浩司	中村 小源太		
小児科	1 診	金山 恵子	西川 英里	月館 幸一	浅田 英之	金山 恵子
	専門外来 (午後 予約制)			1週 (小児循環器) 長谷川 誠一		2・4週 (神経) 牧 祐輝
耳鼻咽喉科	1 診	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳
	2 診	櫻井 一生			田邊 陽介	
婦人科	1 診	片山 宣	丹羽 優莉	眞鍋 てるみ	三浦 麻世	片山 宣
皮膚科	1 診					交替制 (完全予約制)
脳神経外科	1 診			山口 純矢		
眼科	1 診	加藤 彩	加藤 彩	加藤 彩	(受付10:30まで) 土井 浩史	加藤 彩

| 外来受付時間 8:30~11:30 | 休診日 土・日・祝日・年末年始 |

「生きがい」につながる

訪問リハビリテーション

(Home-visit Rehabilitation Service)

言語聴覚士

(Speech-Language-Hearing Therapist)

特集

hatobuki



前号(vol.25)に引き続き、JCHO可児とうのう病院が手がけるリハビリテーションの取り組みをご紹介します。今回の特集では、ご自宅で生活支援や訓練を行う「訪問リハビリテーション」と、話す・聞く・食べるのスペシャリスト「言語聴覚士(ST)」の役割をご紹介します。

Information

期間限定

限定半日ドックキャンペーン

実施期間 平成31年1月4日～3月29日 ※3/4(月)、3/18(月)は女性限定日です。

対象者 半日ドック料金を全額個人負担の方のみ

検査料金 **25,000円** (税込)
※ 男性にはPSA(前立腺)検査、女性には骨密度検査をお付けします。

限定半日ドックお値打ち価格オプション	主なオプション
血圧脈波検査 1,500円	LOX-index® 13,000円
睡眠時無呼吸検査 1,500円	アレルギー検査 13,000円
胸部CT検査 7,000円	認知障害検査 20,000円
脳ドック 33,000円	遺伝子検査 40,000円

※上記以外のオプションもございます。お気軽にお問い合わせください。
※他の健康診断との併用はできません。

お問い合わせ・お申し込み
JCHO 可児とうのう病院 健康管理センター TEL 0574-25-3115
受付時間 平日13:15～17:00

ニューストピックス

12/19 X'masコンサートが行われました

当院の池山外科部長はじめ、元当院外科医師の橋本中部労災病院第二外科部長、ソプラノ歌手の川村さん、ピアノ演奏の村上さんらが、「ジングルベル」や「見上げてごらん夜の星を」、「アヴェマリア」、「宇宙戦艦ヤマト」など、約10曲を演奏しました。コンサートには多くの来院者や入院患者さんが訪れ、メロディーに身体を揺らしたり手拍子をするなど、思い思いに楽しんでいました。

訪問リハビリテーション
(Home-visit Rehabilitation Service)

「訪問リハビリテーション」とは、病気や入院によって在宅での生活に不安を感じている方を対象に、安全・安心なその人らしい在宅生活を継続できるよう支援するサービスです。主治医の指示の元、ケアマネージャーが作成したケアプランに沿って、理学療法士や言語聴覚士などのスペシャリストが利用者さんのご自宅や有料老人ホームなどを訪問し、リハビリテーションを行っていきます。

ご自宅の環境や身体の状態に合わせて評価を行い、実際の生活に密着したサポートをするのが特長です。ご自宅等の生活動作、散歩や買い物など外での活動に対して安全に行えるよう、訓練や介護方法のお手伝いをしています。ＪＣＨＯ可児とうのう病院では、可児市をはじめ御嵩町、美濃加茂市や多治見の一部地域など当院から30分圏内のエリアで訪問リハビ

リテーションを行っています。この4月からは「訪問看護ステーション」からの派遣もスタートすることで、看護師との連携をより綿密に行えるようになります。利用者さんやご家族にとっても、より安心して活用いただけるようになります。

単純に運動などの訓練だけでなく、生活のなかで「本当にやりたいこと」や「やりたかったけど諦めていたこと」を再度獲得できるようお手伝いし、ご自身の生きがいを見つけられるような未来につながる支援を行っていただくと考えています。



〔訪問リハ〕
理学療法士
Physical
Therapist

私たちが利用者さんのご自宅に訪問しています！

理学療法士 山田 佳奈
理学療法士 古田 和希
理学療法士 荻野 左也香



理学療法士
古田 和希

訪問リハビリテーションで大切なのは利用者さんとの信頼関係。だから、心のつながりを何よりも大切にしています。自分から積極的に話しかけるなど、コミュニケーションをはかることを心がけています。



理学療法士
山田 佳奈

家庭生活の中で「どんなことに悩まれているのか？」にしっかりと耳を傾け、目標に近づくための工夫をすることを日々意識しています。日常生活が支障なく過ごせるようさまざまな提案をしています。例えば、今までの経験も生かし、ご自宅の日常よく使う場所に手すりをつけたり、動線を考えて段差をなくするアドバイスもします。



言語聴覚士

Speech-Language-
Hearing
Therapist



言語聴覚士
長瀬 敦子

言語聴覚士は「話す・聞く・食べる」の問題に対応します。誰もが自然におこなっていることが、何らかの障害により難しくなることがあります。こうしたコミュニケーションや食べることに問題を抱えている方に、自分らしい生活ができるよう支援するのが私たちの役割です。

コミュニケーションの問題の原因はさまざま。病気や事故による脳の損傷によって言葉を理解することや自分の気持ちを言葉や文字

コミュニケーションや
食べる事が難しい方に
心に寄り添い支援する

言語聴覚士 長瀬 敦子



リハビリ職員として身体的な機能を考えるのはもちろんですが、独居の方に限らず、一人で問題を抱えこみ落ち込んでいる方などの気持ちの支えにもなれるよう、何かのサインを見つけたら、ケアマネージャーと連携して解決に取り組んでいます。



理学療法士
荻野 左也香

【訪問リハ】
言語聴覚士
Speech-Language-
Hearing
Therapist

言語聴覚士 川原 帆未

利用者さんご家族の希望を、少しでも手助けできればと思っています。

食事をするのが難しいと言われている方がリハビリテーションを通じて心から美味しく食べられるようになると、大きなやりがいを感じます。



言語聴覚士
川原 帆未

にして表現するのが難しくなる失語症などの言語障害や、声が出づらい、しゃべりにくといった声や発音に関する障害、聴くことが難しい聴覚の障害など、一人ひとり状況は異なります。また食べることに問題としては、飲み込みづらい、むせるなどがあります。

私たちは患者さんの気持ちに寄り添い、患者さんがどんな思いでいるのかを常に意識しながら、その方が伝えたいことは何かを引き出し、意思表出の橋渡しをします。そしてどういう方法をとったら表現できるのかを考え、訓練や指導にあたっています。また、できるだけ楽しみながら訓練ができるよう、患者さんの興味がある題材を積極的に取り入れていきます。食べることの支援でも、患者さんが安心して楽しく、食べたいものが食べられるよう、食事の形や食べ方に工夫を重ねています。

JCHO可児という病院では、大人に向けたリハビリテーションだけでなく、小児の言葉の獲得やコミュニケーションに関しての訓練や支援も行っています。小児から高齢の方まで、全ての世代を通じて支援しています。



医療法人御嵩会 御嵩クリニック



リハビリテーションの中で、歩行を特に重視しています。



医療法人御嵩会 御嵩クリニック

住 所 岐阜県可児郡御嵩町
御嵩62
電 話 0574-67-5757
診療科 リハビリテーション科・整形外科・内科 P有

診療時間	曜 日	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00		○	○	○	○	○	○	/
17:00~18:00		○	○	/	○	○	/	/

仙石裕美院長



上下の動線がない
医療施設なので、車椅子の
患者さんも安心です。

リハビリテーションを中心とした有床診療所として1986年に開院した「御嵩クリニック」。院長の仙石先生は、受付から診療、リハビリ、病室までがワンフロアで完結する理想のクリニックを立ち上げるためにこの場所を選びました。段差がないことで車椅子の患者さんも安心して診療が受けられます。30年前の開院時から転院先が見つからない患者さんの受け皿として、地域社会に貢献しています。



地域医療機関とJCHO可児とうの病院を結ぶ架け橋

医療連携Drスマイルリレー

粕谷医院



「患者さんの話をしっかりと聞くこと」を特に大切にしています。



粕谷医院

住 所 加茂郡八百津町
八百津3278-1
電 話 0574-43-0035
診療科 内科・外科・呼吸器内科・消化器内科・リハビリテーション科 P有

診療時間	曜 日	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00		○	○	○	○	○	○	/
18:30~19:30		○	○	○	/	○	/	/

粕谷信秀院長



身体の調子のことだけでなく
家では言えない心の声まで
聞くことを心がけています。

「地域に根ざした家庭医」を目標に、八百津町で3代、100年以上にわたって地域医療を支えてきた「粕谷医院」。院長の粕谷先生は八百津にある本院に加え、久田見の分院、福地診療所、潮南診療所でも定期的な診療を行い、高血圧、糖尿病などの慢性疾患のフォローを中心に診療しています。高度医療が進む昨今の状況をふまえ、近隣の病院と協力して検査し、その後のフォローを行う医療連携の充実、特に力を入れているそうです。

医療連携ひろば

地域の医療機関 (かかりつけ医)

体調不良の際の相談

日常的な病気の治療など

入院や精密検査が必要な時は、病院へ紹介



主治医はふたり

地域のかかりつけ医とJCHO可児とうの病院の医師が連携し合い、ひとりの患者さんに対して共同で継続的な治療を行います。

JCHO 可児とうの病院

精密検査や手術、専門的な治療が必要な外来・入院治療

かかりつけ医の紹介があれば優先的に診療を受けられる

退院時の相談、在宅医療、かかりつけ医の紹介、転院先の病院や施設などを紹介

JCHO可児とうの病院医療連携室「みどりの窓口」では、連携している地域のかかりつけ医との関係を深め、より充実した地域連携を提供できるように努めています。

JCHO可児とうの病院では
医療と介護の連携を推進しています

患者さんが入院中、
ケアマネージャーと病院スタッフが
共に情報交換をします。

在院生活について、患者さんの詳しい情報を受け、入院時の医療・介護ケアに役立てています。
また、退院が近づきましたら、ケアマネージャーと一緒に自宅での支援計画を考えます。退院前には、改めて在宅支援メンバーを集めて会議をおこない、患者さんが安心してご自宅に戻れるよう支援しています。



四季の健康

shiki
no
kenzen

調理師が考える
健康食を家庭で！

鮭のグラタン

材料 【2人分】

- 鮭 2切
- 玉ねぎ 1/4玉
- マッシュルーム水煮 20g
- 油 少々
- ホワイトソース 40g
- 牛乳 20g
- 塩 少々
- 胡椒 少々
- ピザ用とろけるチーズ 適量

作りかた

- ① 鮭、玉ねぎ、マッシュルームを食べやすい大きさに切る。
- ② 熱したフライパンで鮭を両面焼き、取り出す。
- ③ フライパンを熱し油を入れ、玉ねぎを炒める。
- ④ 牛乳とホワイトソースを加えて、なめらかになるまで混ぜながら加熱する。
- ⑤ ②の鮭をフライパンに戻してマッシュルームを加え、火を止めて塩・胡椒で味を調える。
- ⑥ 耐熱皿に盛り分け、ピザ用とろけるチーズを散らす。
- ⑦ 200℃のオーブンで15～20分ほど焼く。



調理師の須藤 務

寒い季節に患者さんが温まっていたかのように、冷めにくいグラタンにしました。具は、鮭を鶏肉やエビに変えたり、野菜をブロッコリーや人参に変えたりと、ご自宅のお皿の雰囲気や色に合わせて彩りを考えてみるのもいいと思います。また、今回は給食用に小さいサイズですが、メインのお料理として量を増やしても楽しい食卓になるでしょう。



40代になったら…

定期的なマンモグラフィ検診を！

女性の11人に1人がかかるといわれている「乳がん」。セルフチェックで小さなしこりを見つけることも大切ですが、さらに初期のサインを見つけることができるのが『マンモグラフィ検診』です。早期発見のために、定期的に受診しましょう。

乳がんが増えてるって本当？

乳がんは日本の女性が最も多く発症するがんで、全体の20%ほどを占めています。食生活やライフスタイルの変化がその要因とされていますが、現在では乳がんの発症率は年々増え、20年前の3倍ほどになっています。そのような状況にもかかわらず、欧米にくらべて定期的なマンモグラフィ検診を受ける方が極端に少ないのが日本の現状です。

乳がんのサインがわかるマンモグラフィ

マンモグラフィは乳房専用のX線撮影です。セルフチェックではわからない乳がんの初期サインである石灰化や腫瘍(しこり)などを鮮明に写し出すことができます。乳がんは早期に見つけることができれば90%以上の方が治りますし、手術も小さなもので済みます。可児とうのう病院では受診者の負担が軽減される新しい撮影装置を導入し、NPO 法人日本乳がん検診精度管理中央機構の認定を受けた女性技師がマンモグラフィ撮影を担当しています。乳房をできるだけ薄く圧迫し、広げて撮影することで被ばくを減らし、診断しやすい写真になります。



「マンモグラフィは痛い」というイメージを、ほとんどの方がお持ちです。撮影中はコミュニケーションをとりながらリラックスして検査を受けていただけるように心がけています。乳がんは、早期発見すれば治る病気です。ぜひ定期的な検診を受けてください。



副診療放射線技師長 塚崎 恵美子

『マンモグラフィ検診』の予約を希望される方は、健康管理センター(0574-25-3115)までお気軽にお問い合わせください。