

JCHO可児とうのう病院の「いま」を伝える

2017.7
HATOBUKI
Vol.19

はとぶき



特集

飲み込むだけで
小腸や大腸の観察が可能

保険適用で広がるカプセル内視鏡検査

健康ナビ VOL.8

「脳ドック」って何?その1

医療連携室だより VOL.19

高羽クリニック／新可児クリニック

はとぶきホットライン VOL.18

四季の健膳

金目鯛のソテー グリーンソース添え



特集

飲み込むだけで 小腸や大腸の観察が可能

保険適用で広がるカプセル内視鏡検査

小腸や大腸などの消化管疾患の診療に欠かせない内視鏡検査。内視鏡を体内に挿入しなくてはならず、ときに苦痛を伴ったり、腹腔内の癒着などによって検査できない人もいたりします。そこで内服薬のように口から飲み込むだけで検査ができるカプセル内視鏡が開発・実用化されました。

可児市～ぜひ知ってほしい～今を生きる心事業

市民公開講座

主催:JCHO可児とうのう病院
共催:可児市可児医師会

2017 9/23 土

14:00～15:30(開場13:00)

可児市文化創造センター

ala(アーラ)小劇場 虹のホール ■可児市下恵土3433-139

「心臓病・脳卒中を予防して 健康寿命を保つコツ」

定員
300名
全席自由

入場無料
予約不要

井澤 英夫 氏

藤田保健衛生大学坂文種報徳會病院 病院長
循環器内科教授・藤田学園理事・医学博士

問い合わせ JCHO可児とうのう病院 総務企画課

TEL 0574-25-3113

URL <http://kani.jcho.go.jp/>



カメラを内蔵したカプセルが消化管内を撮影し画像を送信

カプセル内視鏡とは文字どおり、カプセルの形をした内視鏡です。口から飲み込み、食道、胃、十二指腸、小腸、大腸と移動していく、肛門から排出されます。

その間、カプセルに内蔵された小型カメラが消化管内を撮影します。撮影された画像データは体外に送信され、患者が装着した受信装置に記録されます。



カプセル内視鏡が撮影した画像を記録する受信機は、肩からたすき掛けにするなどして、腰のあたりに装着します



リアルタイムで腸内を観察する従来の内視鏡とは違い、カプセル内視鏡では撮影後に画像を見て病変の有無を確かめる「読影」という作業が必要です。大腸の読影には約1時間かかります

なか困難なうえ、体への負担も大きいものがありました。そのため、飲み込むだけで長い小腸の内部全体を撮影する、カプセル内視鏡の登場は画期的なものでした。

検査も前日22時以降は食事や水分は摂れませんが、事前の処置などは特になく、来院し、腹部にアンテナの貼付と受信装置を装着後、カプセルを少量の水といつしよに飲み込めば検査の開始です。カプセルを服用して2時間後には水を、4時間後からは食事を摂れます。院外に出るのも可能で、日中はほぼ通常の生活が送れます。

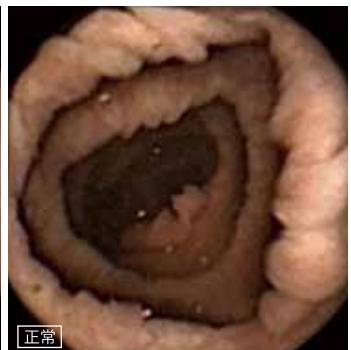
約8時間後に再び来院して、アンテナと受信装置を返却すれば検査終了。カプセルは排便時



小腸用カプセル内視鏡とその断面図



カプセル内視鏡で撮影した大腸内部の画像。LEDが付いており、暗い体内を明るく照らします。画像センターにはCMOS（電子回路）を使用し、小さな電池でも約8時間の撮影が可能です。また、大腸用カプセル内視鏡では1回あたり数万枚の写真を人体にほとんど影響がない電波で、腰のあたりに装着した受信装置へ送信します



が、大腸全域の観察が可能です」と消化器内科の佐藤淳一医師は話します。

カプセル内視鏡は、あくまでも消化管内の観察を目的としたものですかね、画像診断で病変が判明した場合は、改めて内視鏡検査による生検や治療などの処置を行います。

現在、食道用・胃用・小腸用・大腸用が開発されており、小腸用が平成19年に、大腸用が条件付きながら平成26年に、それぞれ医療保険の適用となりました。JCHO可児とうのう病院では、小腸カプセル内視鏡検査を5年ほど前から実施しており、今年に入り、大腸カプセル内視鏡検査の運用準備を始めています。

小腸カプセル内視鏡検査では患者の負担が大幅に軽減



カプセル内視鏡（模型）。小腸用カプセル（右側）のサイズは、外径11ミリ×全長26ミリ。大腸用カプセル（左側）は消化管が広いために内臓レンズが2枚あり、サイズも外径11ミリ×全長31ミリと少し大きくなっています

はと羽キホットライツ

VOL. 18

消防訓練～春の夜間想定訓練～を実施

もしもの時に備えて日頃から訓練 連携する大切さを確認し合う

6月26日、JCHO可児とうのう病院では、平日夜間の病棟(病室)での出火を想定した消防訓練を行いました。

訓練は2部構成で実施され、職員ら60人が参加しました。

第1部では、火災報知機が鳴動すると院内に火災確認中の放送が流れ、病棟では警備員と看護師が火元を確認して消火器を構え、他の看護師は患者さんの避難誘導と声かけを行います。

当直者は本部へ駆けつけ対策本部長の指示に従い、班に分かれて消防署への報告、院内の人数把握、消火活動と避難誘導にあたりました。当直者と病棟看護師が連携し、無事、患者さんを安全な場所へと誘導しました。

第2部では、新入職員を対象とした消火器取扱訓練を行いました。講師の指導のもと水消火器を実際に噴射。「パニックにならず、ホースの先端を火元へ向けてレバーを握る」「粉末消火器を使用して火が消えたと思って安心せず、さらに水をかけるなどして確実な消火が必要」など、丁寧に教えていただきました。

訓練後は、参加者全員による講評・反省会を行いました。班ごとに分かれて各自の反省点や思いを発表し、情報共有しました。「対策本部の指示を待っている間にも、できることがあるのではないか」「急いで避難しようとするとぶつかり合いそうになるので、周りとの声かけ・連携・協力が大事だと感じた」「実際の火事でもパニックにならないよう、訓練を重ねることが大切」など、熱い意見が交わされました。

今後も、春の消防訓練と秋の防災訓練を繰り返し行い、万事に備えた体制づくりを進めていきます。



素早く安全に避難できるよう、声をかけ合いながら誘導します



1_訓練時も、病棟に設置されている消火設備を使用します 2_水消火器を使用し、正しい扱い方を学びます 3_訓練後の講評・反省会。たくさんのお感想や改善点を話し合いました

に体外に排出されます。カプセルは使い捨てで、トイレに流れてしまつても詰まることはほとんどありません。

これまで小腸は異常を特定するのが難しい臓器でしたが、カプセル内視鏡により、体への負担も少なく、簡便に検査が行えるようになりました。

怖さや痛みを感じにくく 大腸がんの早期発見にも有効

大腸カプセル内視鏡検査では、大腸内視鏡検査と同様に、事前に下剤を飲んで大腸内の便を取り除く必要があります。また、検査時間も個人差はあるものの平均4~5時間を使い、検査中は病院内で過ごすことになり、

大腸内視鏡は嫌だとか、怖いとか、以前したときに痛かったなどの理由で敬遠されます。検査はぜひ受けさせていただきたいですから、カプセル内視鏡という選択肢も視野に、一度ご相談ください



佐藤淳一医師は今年4月に着任。以前の病院(名古屋大学医学部附属病院)で、大腸カプセル内視鏡検査の経験を積んだ専門医です

ルは使い捨てで、トイレに流れてしまつても詰まることはほとんどありません。

普段内視鏡により、体への負担も少なく、簡便に検査が行えるようになりました。

小腸カプセル内視鏡検査のような自由度はありません。その一方で、カプセルを飲み込むだけなので、腹腔内の癒着などで内視鏡検査が困難な人も検査できるのが最大のメリットです。

「検診で便潜血反応が陽性だった人のうち、大腸内視鏡検査を受ける人は7割弱しかいません。残りの3割くらいの人気が放置しているのです。その大半が大腸内視鏡は嫌だとか、怖いとか、以前したときに痛かったなどの理由で敬遠されます。検査はぜひ受けさせていただきたいですから、カプセル内視鏡という選択肢も視野に、一度ご相談ください」

大腸がんで亡くなる人は男性で3位、女性では1位となっています。便便や腹痛などの症状は、大腸がんがある程度進行した状態でないと自覚されません。大腸がんは早期であれば、治療で発見が重要なのです。そのためにも、定期的に大腸の検査を受けることを勧めます。

と佐藤医師は呼びかけます。
がんで死亡する人のなかで、大腸がんで亡くなる人は男性で3位、女性では1位となっています。便便や腹痛などの症状は、大腸がんがある程度進行した状態でないと自覚されません。大腸がんは早期であれば、治療で発見が重要なのです。そのためにも、定期的に大腸の検査を受けることを勧めます。

医療連携室だより

VOL.19

JCHO可児とうのう病院医療連携室「みどりの窓口」では、連携している地域のかかりつけ医との関係を深め、より充実した地域連携を提供できるように努めています。今号は、「高羽クリニック」と「新可児クリニック」を紹介します。

困った!を解決するQ&Aコーナー

「みどりの窓口」で質問が多い介護保険の申請についてご紹介します。

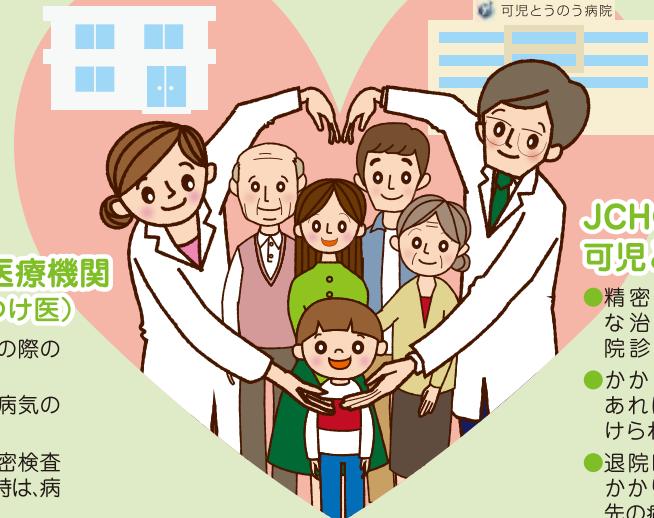


※当院敷地内に、土田地域・帷子地域の包括支援センターがあります。お近くの地域包括支援センターは「みどりの窓口」でご案内しますので、お気軽にご相談ください

患者さんの健康を守る地域医療の輪

主治医はふたり

地域のかかりつけ医とJCHO可児とうのう病院の医師が連携し合い、ひとりの患者さんに対して共同で継続的な治療を行います。



地域の医療機関 (かかりつけ医)

- 体調不良の際の相談
- 日常的な病気の治療など
- 入院や精密検査が必要な時は、病院へ紹介

JCHO 可児とうのう病院

- 精密検査や手術、専門的な治療が必要な外来・入院診療
- かかりつけ医の紹介状があれば優先的に診療を受けられる
- 退院時の相談、在宅医療、かかりつけ医の紹介、転院先の病院や施設などを紹介



通院しやすいようにコースを決めて、マイクロバスでの送迎を行っています



新可児クリニック

住 所 可児市下恵土5500
電 話 0574-61-0212
診療科 内科（人工透析）

P 有

	曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~23:00	○		○		○		/	
9:00~16:00		○		○		○		

通院しやすいようにコースを決めて、マイクロバスでの送迎を行っています



週3回遅くまで
診療しています
ので仕事帰り
にもどうぞ。

人工透析専門のクリニックとして、平成2年4月に開業しました。一村弘院長は腎臓専門医。腎臓内科と透析科の勤務医を経て、独立しました。病院できない患者にも対応できるよう、診療時間も長くとっています。スタッフ37人のうち33人が女性で、明るい雰囲気作りに努めています。

泌尿器科の開業医が少ないなか、地域の人たちが気軽に訪れる、そんな町の泌尿器科医を目指し、11年前に開業した高羽秀典院長。男性では前立腺肥大的患者が多いそうで、前立腺がんの早期発見・治療のためにP.S.A検査を勧めています。女性は最近は過活動膀胱による頻尿や尿漏れなどの症状が増えているそうです。年齢のせいとあきらめたり我慢したりせずに、相談に来てほしいと呼びかけます。



下のことだか
らといつて恥
ずかしがらず、
まずは相談を。



痛みの少ない細い軟性ファイバーによる内視鏡検査を行っています



高羽クリニック

住 所 多治見市太平町3-17
電 話 0572-23-5515
診療科 泌尿器科、皮膚科、外科

P 有

	曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	/	○	○	/	
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/		

「脳ドック」って何？その1

「あれってどんなふうに検査しているの？」「こんなときどうすればいいの？」など、病院に関わる疑問を解決します。今号と次号の2回にわたって「脳ドック」について、どんな検査なのかを紹介していきます。

脳の病気の早期発見に特化した検査 脳ドック(MRI検査・MRA検査)

三大生活習慣病の一つ「脳卒中」は、日本人の死亡原因の第4位です。近年は医療の進歩により死亡する人が減っていますが、体の麻痺や言語障害、意識障害などの後遺症が残ることも少なくありません。

脳卒中は、正式には「脳血管障害」といい、脳の血管がつまる「脳梗塞」と、脳の血管が破れて出血する「脳出血」「クモ膜下出血」に大きく分けられます。これら脳の病気を未然に発見、あるいは早期に発見するための検査が「脳ドック」です。

検査項目は実施施設によって多少の違いがありますが、MRI検査、MRA検査、頸動脈超音波検査、血液検査、心電図検査などを行います。

MRIとMRAの検査は、磁石の力と電磁波を使って、身体(脳ドックの場合は頭部)内部の様子を画像化し、診断する方法です。使用する装置も同じで、同時に検査できます。両者の違いは画像情報にあり、発見できる病気も異なります。

MRI検査では、多くの撮像法・条件を駆使し、多方向から脳の断面画像を撮像して、脳梗塞や脳腫瘍などの病変を発見します。一方、MRA検査は脳内の血管の立体画像を映し出し、進行すると脳卒中を引き起こす動脈硬化や、クモ膜下出血の原因となる脳動脈瘤の有無を調べます。

「X線写真やCTなどとは違い、被曝する恐れはありませんが、強力な磁場を有するトンネルの中に身体を入れますので、さまざまな注意が必要です。金属を身につけていると、磁力で装置に引っ張られたり、電磁波の影響で熱が発生して火傷を起したりする危険性を伴います。ですから充分な事前説明や検査前の確認など、いつも安全かつ円滑に検査ができるよう細部にまで気を配っています」と主任診療放射線技師の渡辺享信さん。

脳ドックの費用はやや高額ですが、40歳を過ぎたら自分の脳の健康状態を把握するためにも、一度検査を受けてみてはいかがでしょう。脳ドックの詳細は、健康管理センター(0574-25-3115)までお問い合わせください。



金目鯛のソテー グリーンソース添え

【材料】4人分

金目鯛	60g(4切れ)	酒	適量	コショウ	適量
グリーンピース	80g	コンソメ	適量	油	適量
ニンジン	80g	塩	少々		

【作り方】

- ① 金目鯛を10～15分間、酒につけて臭みを取る。
- ② ①に塩・コショウをして油をひいたフライパンでソテーする。
- ③ ソテーした金目鯛にバーナーで焦げ目をつける。
- ④ グリーンピースを塩ゆでし、ミキサーにかけて裏ごしする。
- ⑤ ④をトロミが残る程度に水で伸ばし、コンソメ・塩・コショウで味を整える。
- ⑥ ニンジンを花形に切り、コンソメで味付けをする。
- ⑦ 皿に⑤のグリーンソースを敷いて上に③の金目鯛をのせる。
- ⑧ 金目鯛の横に⑥のニンジンを添える。



調理師の吉川勝さん

金目鯛と新緑をイメージしたソースを合わせて、すがすがしい雰囲気の献立にしました。目で楽しめるように、ニンジンも添えています。魚は旬の白身魚で、ソースはホウレンソウやニンジンなどで応用も可能です。



四季の健膳

調理師が考える健康食をご家庭で！



主任診療放射線技師
渡辺享信さん



トンネル型の装置のベッドに寝ているだけで検査が行われます。検査時間は約20分。検査中は比較的大きな機械音がしますが、室内に流れる音楽やヘッドホンにより、落ちついで検査を受けられます



MRIとMRAの検査では、発症間もない脳梗塞の病変や小さな動脈瘤などの発見も可能。「画像の撮像にあたっては、診断価値の高い画像の提供を心がけています」と渡辺さん

JCHO可児とうのう病院で提供する病院食は、当院栄養管理室が献立を決定し調理したものです。そのなかで月に一度、郷土料理や季節を取り入れた特別な献立を提供しています。「健康的でおいしく、見た目にも食欲をそそる料理を」と考えられたメニューを、ぜひ一度つくつてみてはいかがでしょうか。

■ 外来診療担当表 平成29年8月1日現在

診 療 科		月	火	水	木	金
内 科	総 合	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
	2 診 (消化器)	渡邊 久倫	清水 達治	印藤 敏彦	清水 達治	印藤 敏彦
		3 診 佐藤淳一		6 診 佐藤淳一	9 診 渡邊久倫	
	3 診 (循環器)		岩田 敬和	山田 清康		平山 賢志
		4 診 横内 一彦	山田 清康 13:00~ 林 尋之	林 尋之	平岩 宏章	横内 一彦
	5 診 (呼吸器)		佐野 将宏		奥村 隼也	
	6 診 (神経内科)	井口 洋平	小野寺 一成		小池 春樹	横井 聰
	7 診 (血液)	吉田 均	伊藤 貴彦	吉田 均	山本 秀行	
	8 診 (糖尿病・内分泌)	池庭 誠	代 務		高槻 健介	茂木 幹雄
外 科	1 診	横井 剛	鈴木 和志	瀬古 浩		横井 剛 (一般・乳腺)
	2 診	池山 隆	清水 大輔	清水 大輔	池山 隆	児玉 章朗 (血管外科)
	3 診		岸田 喜彦	鈴木 和志 (乳腺新患)	親松 裕典 (呼吸器外科)	岸田 喜彦
	形成外科(予約制)		2-4週 14:00~ 高成 啓介			
	小児外科(予約制)		14:00~ 岸田 喜彦			
整形外科	1 診	交替制	岡田 貴士	大倉 俊昭	伊藤 定之	牧田 和也
	2 診	中野 健二			中野 健二	
	3 診	井上 太郎 (脊椎)	岩月 克之 (手外科)	幸島 寛	鈴木 望人 (リウマチ)	幸島 寛
	午 後					4週 14:00~16:00 川崎 雅史(般関節)
泌尿器科	1 診	青木 重之	山田 芳彰	青木 重之	原 浩司	山田 芳彰
	2 診	森永 憲吾	原 浩司	中村 小源太		
小児科	1 診	金山 恵子	月館 幸一	月館 幸一		金山 恵子
	専門外来(午後 予約制)			1週(小児循環器) 長谷川 誠一		2-4週(神経) 大野 敦子
耳鼻咽喉科	1 診	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳
	2 診	櫻井 一生		中島 真幸	田邊 陽介	
婦人科	1 診	片山 宣	新保 曜子	眞鍋 てるみ	石田 千晴	片山 宣
皮膚科	1 診					交替制 完全予約制
脳神経外科	1 診			川口 知己		
眼科	1 診	加藤 彩	加藤 彩	加藤 彩	(受付10:30まで) 土井 浩史	加藤 彩

● 外来受付時間 8:30~11:30

● 休診日 土・日・祝日・年末年始

今回の特集は、県内では実施している医療機関が少ないカプセル内視鏡を紹介しました。近年の医療技術の進歩はすさまじいものがあり、約3センチ×1センチの中にカメラや電池、送信機などが内蔵され、私たちの消化管内は画像でも観察可能になりました。入院する必要がなく、体への負担が少ないカプセル内視鏡は、今後ますます注目されていくでしょう。