

JCHO可児とうのう病院の「いま」を伝える

2016.11
HATOBUKI
Vol.17

はとぶき

特集

安心安全な医療環境の提供を目指して
—ICT 感染対策チーム



健康ナビ VOL.6

「胸部CT検査」って何?

医療連携室だより VOL.17

林医院／西可児医院

はとぶきホットライン VOL.16

四季の健膳 一秋一

あんかけ豆乳茶碗蒸し

はとぶき 第17号 <発行> JCHO可児とうのう病院 〒509-0206 岐阜県可児市土田1221番地5 TEL.0574-25-3113 FAX.0574-25-4657

■ 外来診療担当表 平成28年11月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内 科	総 合	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
	2 診 (消化器)	渡邊 久倫	清水 達治	印藤 敏彦	清水 達治	印藤 敏彦
	3 診	(循環器)	岩田 敬和	山田 清康		平山 賢志
	4 診		横内 一彦	山田 清康	林 尋之	平岩 宏章
	5 診 (呼吸器)		13:00~ 林 尋之	馬嶋 俊		磯部 好孝
	6 診 (神経内科)	土方 靖浩	小野寺 一成		小池 春樹	横井 聰
	7 診 (血液)	吉田 均	伊藤 貴彦	吉田 均	山本 秀行	
	8 診 (糖尿病・内分泌)	池庭 誠	代 務		高槻 健介	安藤 敏仁
外 科	1 診	金森 淳	太田 俊介	瀬古 浩	太田 俊介	児玉 章朗 (血管外科)
	2 診	池山 隆	清水 大輔	清水 大輔	池山 隆	10:00~12:00 乳腺外来
	3 診	鈴木 和志	岸田 喜彦	鈴木 和志	直海 晃 (呼吸器外科)	岸田 喜彦
	形成外科(予約制)		2-4週 14:00~ 高成 啓介			
	小児外科(予約制)		14:00~ 岸田 喜彦			
整形外科	1 診	交替制	岡田 貴士	草野 大樹	岡本 喬明	杉浦 洋
	2 診	中野 健二			中野 健二	
	3 診	松本 明之 (脊椎)	岩月 克之 (手外科)	幸島 寛	鈴木 望人 (リウマチ)	幸島 寛
	午 後					4週 14:00~16:00 川崎 雅史(股関節)
泌尿器科	1 診	青木 重之	山田 芳彰	青木 重之	原 浩司	山田 芳彰
	2 診	森永 慎吾	原 浩司	中村 小源太		
小児科	1 診	金山 恵子	月館 幸一	月館 幸一	月館 幸一	金山 恵子
	専門外来(午後 予約制)			1週(小児循環器) 長谷川 誠一		2-4週(神経) 大野 敦子
耳鼻咽喉科	1 診	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳
	2 診	櫻井 一生			田邊 陽介	
婦人科	1 診	片山 宣	佐藤 静香	眞鍋 てるみ	澤田 雅子	片山 宣
皮膚科	1 診					交替制 完全予約制
脳神経外科	1 診		川端 哲平			
眼科	1 診	加藤 彩	加藤 彩	加藤 彩	(受付10:30まで) 土井 浩史	加藤 彩
緩和ケア心療	午前予約制				奥野 孝代	奥野 孝代

● 外来受付時間 8:30~11:30

● 休診日 土・日・祝日・年末年始

編集後記

病院には、日々治療のためにたくさんの患者さんが集まります。だからこそ、感染対策にも、病院をあげて取り組んでいます。特集中でも紹介した、アルコール消毒液は院内各所に設置していますので、ぜひご利用ください。また、毎回好評のレディースドックを、今回は1日増えて2日間になりました。皆様の健康維持にぜひお役立てください。

感染の予防に日々努めています。

JCHO可児とうのう病院でも
ICT(感染対策チーム)を組織して、

感染予防対策の重要度が増しています。

近年、たびたびクローズアップされる院内感染。医療の安全について社会的に関心が高まるなか、各医療機関においても、これまで以上に

ICT 感染 対策チーム

特集
安心安全な
医療環境の提供を目指して



期間限定

限定半日ドックキャンペーン

実施期間 平成29年1月16日～平成29年3月31日

対象者 半日ドック料金を全額個人でお支払の方

限定料金

25,000円^(税込)

※他の健康診断との併用はできません。

※男性にはPSA検査(前立腺がん検査)、女性には骨密度検査を無料でお付けいたします。

限定半日ドックにはお値打価格の下記オプションも追加できます。

●血圧脈波検査.....2,160円→1,500円

●睡眠時無呼吸検査.....2,160円→1,500円

●胸部CT検査.....11,000円→7,000円

●脳ドック.....38,880円→33,000円



※上記全て税込価格 ※上記以外のオプションもございます ※Premiumレディースドック実施日は女性限定日となります。
◎キャンペーンメニュー以外の健診コースもございます。お気軽にお問い合わせください。



Premiumレディースドック

実施期間

平成29年3月6日(月)、
平成29年3月13日(月)の2日間

検査料金

30,000円^(税込)

検査項目

限定半日ドックに下記項目がセットになっています



●子宮頸がん検査

●塩分検査(尿)

●乳がん検査

●栄養指導

(マンモグラフィ2方向)

(※希望者のみ)

●骨密度検査

●結果説明

●CA125(血液検査)

●懐妊検査のランチ券

※Premiumレディースドックは人数に限りがあるため、予約をお断りする場合がございます。※他の健康診断との併用はできません。

お問い合わせ・お申込み

JCHO 可児とうのう病院 健康管理センター

TEL 0574-25-3115

受付時間／平日 13:00～17:00

院内での感染発生を予防し 感染拡大の防止に努める

い場所ともいえるのです。

「院内感染」を簡単に説明すると、病院内で新たに細菌やウイルスなどの病原体による感染症が発症した場合をいいます。最近は、在宅医療などを含めた医療全般へと範囲を拡大した言葉「医療関連感染」が用いられるようになりました。

病院には、さまざまな病原体に感染した患者さんが治療に訪れます。また、多くの患者さんが抗生物質を用いており、ときに薬剤に耐性を示す菌も現れます。ですから免疫力や体力の落ちた人、高齢者、乳幼児など感染症にかかりやすい患者さんが集まる病院は、感染症の集団発生のリスクが高いです。

感染対策の実働部隊であるICTの役割は大きく2つ。院内感染の発生を未然に防ぐことと、アウトブレイク（集団感染の発生）があつた場合に、発生状況の把握と適切な措置を講じることです。そのためにも、日常の予防策から感染発生時の対応までの感染対策を示したマニュアルの周知徹底と遵守、職員への指導などに当たります。

「高齢化社会では、感染症にかかりやすい高齢の患者さんが増えてきますので、感染対策はさらに重要となります。幸いにして、これまで当院ではアウトブレイクはありませんが、今後なにが起こるかわかりませんので気は抜けません」と伊藤貴彦副院長は常に気を張つてICTの活動に臨んでいました。

感染対策の実働部隊であるICTの役割は大きく2つ。院内感染の発生を未然に防ぐことと、アウトブレイク（集団感染の発生）があつた場合に、発生状況の把握と適切な措置を講じることです。そのためにも、日常の予防策から感染発生時の対応までの感染対策を示したマニュアルの周知徹底と遵守、職員への指導などに当たります。各現場の感染対策を確認していく、問題があれば指導し、課題解決に向けた検討も行います。

ミーティングは月に1回。たとえば、インフルエンザの流行が懸念される時期であれば、感染を広げないための対応策などを話し合います。勉強会も年に2回開催しており、ミーティングや勉強会で得られた知識などは院内ネット

において、患者さんや来院者、病院職員を守るために活動しているのがICT（感染対策チーム）です。院内各部署の責任者がらなる感染対策委員会の下部組織で、メンバーは医師1名、看護師2名（内1名は感染管理認定看護師）、薬剤師1名、検査技師1名、事務職員1名の6名で構成されています。

一見関係ないように思われそうですが、薬剤師は抗菌薬の種類や使用状況などから、検査技師は耐性菌の検出などから、事務職員は病院スタッフの健康管理情報などから、とそれぞれの分野に応じた感染対策に携わっているのです。



総務企画課の中野陽子さん



主任臨床検査技師の西田安代さん



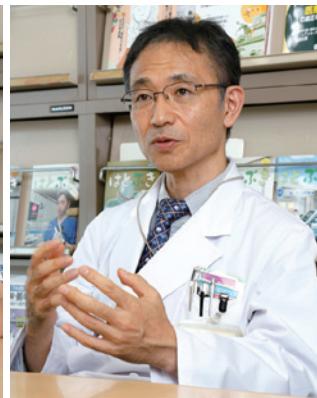
副薬剤科長の前田芳樹さん



副看護師長の牧野由起子さん
(集中ケア病棟担当)



感染管理認定看護師の小濱美保さん
(感染対策専従)



副院長の伊藤貴彦先生

はと羽キホットライツ

VOL. 16

テーマは「認知症の予防と治療にむけて」過去に好評だったテーマを、より深く

毎年、JCHO可児とうのう病院は市民公開講座を開催しています。今年は、過去に大きな反響を得た認知症をテーマとし、予防と治療を学ぶ機会となりました

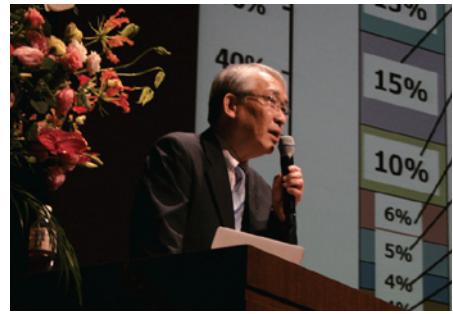
認知症についてわかりやすく解説 健康を考え、見直す機会に

超高齢社会に突入した日本。高齢化の進展とともに、認知症の増加も心配されています。さまざまな原因で、脳細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりし、生活に支障をきたす認知症。その治療をテーマとした平成25年の第12回市民公開講座は、多くの人が参加し、好評を得ました。

16回目を迎えた今年、講師には第12回と同じく名古屋大学大学院医学系研究科の祖父江元（そぶえ げん）教授を招き、「認知症の予防と治療にむけて」をテーマにしました。市民の要望に応えるため、会場を可児市文化創造センターの小劇場から主劇場に変更。自分や家族がどのように認知症を予防し、治療していくのか。祖父江教授の具体的で、わかりやすい講演に、参加者は真剣な表情で耳を傾けていました。

また、可児市口腔ケアグループ「かきくけこ」の皆さんのが、認知症予防に効果的な「お口のK体操」を実演。楽しくできる脳と体の体操を体験しました。介護やもの忘れに関する困り事を相談できるスペースも設置。前回以上に細かく具体的な内容に、喜びの声が寄せられました。

JCHO可児とうのう病院は、「地域に密着した医療」を理念のひとつとしています。今後も、市民が学ぶ機会を提供していきます。



名古屋大学大学院医学系研究科の祖父江教授。前回に引き続き、わかりやすく講演頂きました



上)「お口のK体操」は筋力維持や脳の活性化、お口の機能の維持に効果があります
下)「もの忘れ・困りごと介護相談」では、可児市西部地域包括支援センターのスタッフが親身に相談に乗っていました



ナースステーション内の廃棄物の状況なども確認し、改善点があれば指導します

すべての看護師は消毒液を携帯し、いつでもどこでも手指衛生ができるようにしています」と感染管理認定看護師の小濱美保さん。アルコール消毒の多用は手荒れの心配があるため、ハンドクリーナーなどのスキンケア対策も配慮しているそうです。

感染対策には、外来の患者さんやお見舞いの人などの協力も必要です。手洗いのほか、咳がある場合はマスク着用や、体調の悪い人は受付時に申し出てももらうなど、来院者へ向けても理解と協力ををお願いしています。

患者さんにとって安心な、その家族や病院スタッフにとっては安全な医療環境を提供しようと、ICTを中心にこうしたさまざま取り組みが続けられているのです。



院内ラウンジでは、病室前のアルコール消毒液の使用量や使用期限などもチェック

トを通じて発信し、情報の共有を図り、全病院スタッフの感染対策に対する意識向上を目指します。

現在もつとも力を注いでいるのが、手指衛生の徹底です。病原体の伝播は、80%以上が手を介しているといわれており、手洗いは感染対策の基本となっています。各

病室の前にアルコール消毒液を備え付け、入退室時の手指の消毒を呼びかけています。

「各病棟、外来などで毎月の消毒液の使用量を集計して、使用状況の把握に努めています。その数字により、想定より使用量が少ないことがわかり、現在は取り組みを強化しました。約2年前から、

消毒液の使用量を把握する方法を確立し、各病院で実施されています。その結果、消毒液の使用量が減少傾向にあることが分かりました。これにより、消毒液の供給が安定する一方で、消毒液の消費量が減少する結果となっています。

地域医療機関と JCHO可児どうのう病院を結ぶ懸け橋 **医療連携室**だより

JCHO可児とうのう病院医療連携室では、連携している地域のかかりつけ医との関係を深め、より充実した地域連携を提供できるように努めています。今月は、「林医院」と「西可児医院」を紹介します。

「退院支援」について

医療連携室には、退院支援看護師と社会福祉士が在籍。入院患者さんが、退院後の生活をスムーズに行えるよう支援しています。

医師や病棟看護師など多職種で協議し、患者さんやご家族の方々と一緒に退院後の生活について考え、制度・サービスの紹介やアドバイスをしています。

退院後の生活に不安や悩みなどがいる方は、お気軽にご相談ください。



VOL.17

「患者さんに一番合った治療法を提案しています」と話す林医院の林修院長。そのためにも時間を惜しまず、しっかりと患者の声に耳を傾けていくことを心がけているといいます。うつ病、不安症、ストレス因関連障害などの患者が多く来院しますが、治療には病気に関する周囲の理解も大切。正しい情報共有するため、治療には家族も付き添ってほしいと呼びかけます。

とにかく患者さんの話を聞くよう努めています。



地域の家庭医として、子どもの急な発熱などにも対応します



林医院

P 有	診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
		9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
		16:00~19:00	○	○	○	○	○	/	/

患者さんの健康を守る地域医療の輪 主治医はふたり

地域のかかりつけ医とJCHO可児とうのう病院の医師が連携し合い、ひとりの患者さんに対して共同で継続的な治療を行います。



地域の医療機関 (かかりつけ医)

- 体調不良の際の相談
 - 日常的な病気の治療など
 - 入院や精密検査が必要な時は、病院へ紹介



効率化を図るために、手書きカルテを電子カルテに移行中です



高齢地域。来院が難しい患者も多く存在することから、西可児医院では訪問診療を実施しており、さまざま在宅診療に対応しています。現在の地で開院して24年。「父から受け継いで2年になります」という浅野靖之院長は、真摯な対応で、長年通院してきた患者からも変わらぬ信頼を受けています。二代にわたって築いた地域とのつながりが特徴です。

医療で地域貢献を！困つたら当院へ相談に来てください。



曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
療時間 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/
6:00～18:45	○	○	○	/	○	/	/

西可兒医院

住 所 可児市帷子新町2-99

電 話 0574-65-0123

診療科 内科、小児科、外科、リハビリテーション科

P 有

「胸部CT検査」って何？

「あれってどんなふうに治療しているの？」「こんな時どうすればいいの？」など、病院に関わる疑問を解決します。今回は「胸部CT検査」について、どんな検査で、どんな人が受けたらよいのか、尋ねました。

肺がんの早期発見のため 胸部の断層写真を撮影

日本人の死因第1位は「がん」です。なかでも肺がんは近年、増加傾向にあり、男性の死因第1位、女性でも第2位となっています。その理由として、肺がんは進行が早く、初期には自覚症状がほとんどないため、発見されたときにはかなり進行しているケースが多いからです。

早期に肺がんを発見し、早期治療が行えれば、良い予後に結びつく可能性も高くなります。肺がんの早期発見や診断に有効なのが「胸部CT検査」です。X線で撮影した体内の様子をコンピュータが解析し、胸部を断面図として表します。

「特に骨や心臓に重なっている部位などは、胸部X線検査よりもはっきり見ることができます。数ミリ単位のがんも発見できます」と放射線技師の本田学さんは胸部CT検査の有効性を話します。

検査方法はとても簡単。検査台に仰向けに寝て、両手を挙げるだけです。事前の食事などの制限や前処置もなく、金属が付いていない衣服であれば脱ぐ必要もありません。あとは装置の指示に従い、動かないようにして、約5秒息を止める間に撮影は終ります。

被曝量を心配する人もいます。確かに胸部X線検査に比べて多くなりますが、健診で行う胸部CT検査はなにか正常でないものを拾い上げる、存在診断のための検査ですから、放射線は最低限の量に減らしています。それよりも肺がんの早期発見というメリットは大きいのではないでしょうか。

喫煙の肺がんリスクが高いことはよく知られています。喫煙者、喫煙歴のある人、同居家族に喫煙者がいる人、家族に肺がん歴のある人は、一度胸部CT検査を受診することをお勧めします。また、肺がん以外の胸部の病気（肺結核や肺気腫、気管支拡張症など）に関する診断が可能です。

JCHO可児とうのう病院健康管理センターの「半日ドック」では、胸部CT検査をオプションで選ぶことができます。1月16日からキャンペーン価格で提供されますので、この機会に受診してみてはいかがですか。



あんかけ豆乳茶碗蒸し

【材料】4人分

卵3個
豆乳540g
季節のきのこ (松茸・シイタケ・シメジなど)	適量
出汁200cc
薄口醤油大さじ2
片栗粉小さじ2

【作り方】

- 卵と豆乳を合わせる。
- ボウルに卵と豆乳を移してよく混ぜ、器に茶こし、または目の細かいザルでこしながら注ぐ。
- ②を水を張った蒸し器に入れ、蓋をして強火にかける。蒸気が立つたら弱火で7分蒸す。
- 松茸は石づきを切り取り、スライスする。(手で割くのも可)
- 小鍋に出汁と薄口醤油、松茸を入れて煮立てる。松茸に火が通ったら弱火にして、同量の水で溶いた片栗粉を入れ、とろみをつける。
- 蒸し上がった茶碗蒸しに⑤の餡をかけて完成。



調理師の須藤務さん

食材から季節を感じてもらえるように、秋らしいメニューに仕上げました。豆乳を使うことで、味に深みが増しあいしくなります。注意点は蒸し加減。蒸しすぎるとなめらかになりません。弱火でつくるようにしてください。餡も弱火にしてから片栗粉を入れて、混ぜながらつくると失敗なくとろみをつけられます。

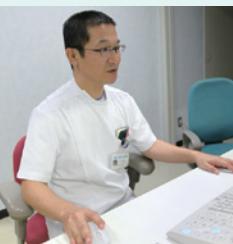


調理師が考える健康食をご家庭で！

四季の健膳「秋」



CT(コンピュータ断層撮影)検査では、ガントリーという大きな円筒状の穴のなかに寝台ごと移動して撮影が行われます



主任診療放射線技師の本田学さん。「肺がんのほか、胸部大動脈瘤や心臓疾患などの病変も見つかることがあります」