

JCHO可児とうのう病院の「いま」を伝える

2015.11
HATOBUKI
Vol.13

はとぶき

特集

地域の医療・介護を包括的に支える

**JCHO可児とうのう病院が結ぶ
医療と介護の輪**

健康ナビ Vol.2

「特定健診」ってどんなことを診断するの?

医療連携室だより VOL.12

わたなべ内科クリニック／佐藤クリニック

はとぶきホットライン VOL.12

四季の健膳「秋」

舌平目のムニエル～ラビゴットソース～



居宅介護支援センターとは?
要介護状態でも居宅で日常生活が送れるようにケアマネージャーがケアプランを作成。適切なサービスが提供されるよう、事業者や関係機関との連絡・調整を行います。

特集

地域の医療・介護を包括的に支える JCHO可児とうのう病院が結ぶ 医療と介護の輪

可児とうのう病院附属介護老人保健施設(老健)にある
附属居宅介護支援センター、可児市西部地域包括支援センターは
介護保険利用や在宅介護のサポートに親身に取り組んでいます。



地域包括支援センターとは?
市が設置した保健師・社会福祉士・ケアマネージャーの専門職チームが高齢者や住民の要介護状態の発生を防ぐための介護予防サービスや市の予防事業の利用を支援します。

第15回 市民公開講座

肺の生活習慣病COPDについて

～最新の治療とワクチン(肺炎球菌、インフルエンザ)、禁煙治療を含めて～

日 時 平成27年11月28日(土)

14:00～15:20(開場12:30)

会 場 可児市文化創造センター
ala小劇場(虹のホール)

参加無料
定員300名
整理券配布

講 師

岐阜県COPD対策協議会 中濃地区委員長
わたなべ内科クリニック

わた なべ あつし
院長 渡邊 篤先生



GOLD COPD

ゴールドリボンは
COPD啓発の
シンボルです。

同時開催

参加無料
整理券配布

健康相談(小劇場ホワイエ)

12:30～13:30

血管年齢測定【定員100名】

肺年齢測定【定員50名】

薬剤師による吸入器デバイス相談【希望者】

整理券について

講演・健康相談とともに事前予約は不要ですが、当日12:30から配布する整理券が必要です。

主催・お問い合わせ



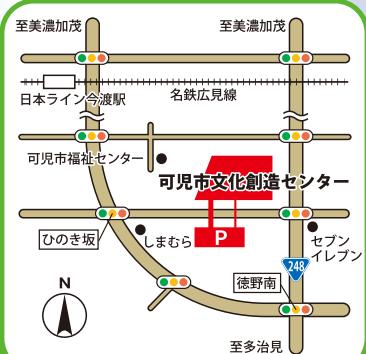
地域に密着した病院をめざして

独立行政法人 地域医療機能推進機構

可児とうのう病院

〒509-0206 可児市土田1221番地5 TEL0574-25-3113(総務企画課) 可児とうのう病院 検索

共 催 可児市・可児医師会・可茂薬剤師会 後 援 岐阜県医師会 mail kikaku@kani.jcho.go.jp HP http://kani.jcho.go.jp/



安心の在宅介護へ導く 居宅介護支援センター

75歳以上の後期高齢者の割合が急増するとされる2025年に向けて、可児とうのう病院と併設する老健では、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供できる「地域包括ケアシステム」の構築に奮闘しています。

JCHOでは、地域医療・地域包括ケアを推進するという思いを運営する全国57の病院が共有しています。老健は要介護認定の方でも自宅に戻れるようにリハビリを中心とした医療ケアを行う施設。しかし、自宅に戻れたからといって、不自由なく生活できるとは限りません。心身の状況や置かれた

環境などで問題が起こる場合があります。そこで2000年、利用者が住み慣れた家や地域に戻った後も、適切な介護サービスが受けられるよう、サンビューカ児在宅介護支援センター（現・附属居宅介護支援センター）を開設しました。居宅介護支援センターが病院に併設していることは、「地域包括ケアシステム」とって大きなメリットです。利用者の病状や身体の状態など、多くの情報が正確かつ迅速に得られるため、より適切な事業者の選択や紹介、サービスの給付などのケアプランがたてられます。また、他の事業者とも正確な情報を共有しているため、介護内容を利用者に合わせることが容易。「他の事業所を紹介した人から

も『ありがとうございます』といつてもうえることが多いです。うれしいですし、やりがいを感じています」と現・管理者でケアマネージャーの鈴木佳奈主任は明るく語ります。

く知ることが一番大事です」と鈴木さん。一人ひとりの声に耳を傾け、どんなお手伝いができるのかを考えます。自立の能力の度合いや認知レベル、住環境、家族の日常生活から経済状況まで、すべてケースバイケース。正確な情報を集めることが大切です。



附属居宅介護支援センターでは、利用者や事業者の状況を自らの目で確認するため、日々走り回っています



可児とうのう病院だけではなく、他の事業者とも連携しながら、利用者の介護プランを立てる附属居宅介護支援センター。地域との信頼関係が大切です

利用者の意志と人格を尊重 地域から信頼されるために

「利用者が何を求めているのか、どんな生活がしたいか、どんな自分でありたいか、ということをよ

り、事業者の質を知ることも大切。自分の目で確かめ、必ず利用者から感想を聞き取っています。「初めて介護サービスを利用する人は不安ですよね。介護が必要になつ

て初めて保健医療・福祉サービスの手続きなどを一括して受けており、笑顔を向けます。

家庭の事情や個人のプライバシーに触れるので、相互に信頼が置けないとしつかりした支援ができない。時には何度も足を運びながら、関係を築いています。また、事業者の質を知ることも大切。自分の目で確かめ、必ず利用者から感想を聞き取っています。「初めて介護サービスを利用する人は不安ですよね。介護が必要になつて初めて保健医療・福祉サービスの手

について知る人が多いのです。私たちが利用者の個性や価値観を尊重して、良い介護の見立てをしますので、気軽に相談してほしい」と笑顔を向けます。



可児とうのう病院附属介護老人保健施設

はとぶきホットライン

VOL. 12

第14回市民公開講座を開催!! 今回多くの人に参加いただきました

「地域に密着した病院を目指して」をテーマに、JCHO可児とうのう病院は市民公開講座を開催しています。

14回目を迎えた今年多くの市民が参加し、真剣な表情で講師の言葉に耳を傾けていました。

糖尿病についてわかりやすく解説 健康を考え、見直す機会に

「地域に密着した医療」を理念のひとつとしているJCHO可児とうのう病院。その一環として、毎年、可児市文化創造センターalaで、市民が無料で参加できる公開講座を行っています。12回目からは可児市が実施する「一流に出会う日」事業として開催。14回目となる今回は、9月12日に行われ、多くの来場がありました。

今回のテーマは「糖尿病の見つけ方・なおし方」。JCHO四日市羽津医療センターの住田安弘院長を講師に迎え、糖尿病を早期に発見し重症化させないための正しい知識や治療法などをわかりやすく解説いただきました。



JCHO四日市羽津医療センターの住田安弘院長



多くの人が来場した市民公開講座。糖尿病について、住田安弘院長が詳しく解説しました



また、血糖測定や血圧測定、血管年齢測定、健康相談を無料で受けられる「まちの保健室」を同時開催。「自分の健康について、改めて見直す機会になった」との声もいただきました。

第15回市民公開講座は11月28日に、COPD(慢性閉そく性肺疾患)をテーマに開催。ぜひご参加ください。



後援する岐阜看護協会が実施した「まちの保健室」

介護の入口に立った人をサポートしています。可児市には地域包括支援センターが5カ所あり、保健師(看護師)、社会福祉士、主任ケアマネージャーの専門職が連携して高齢者の生活を支援。保健師の佐合由美子さんは自ら老人会などを訪ね、「困ったときには相談できる場所があるよ」と伝えながら、要介

事に就いて初めて入院患者のその後の生活状況が見えて、介護の実際を知りました」と佐合さん。介護は本人だけでなく、介護する家族にも大きな負担があります。他人が家や生活に入り込むことを嫌つて、サービス利用を嫌がる人もいますが、身構えずに専門職とつながって、介護内容を充実させて要介護状態の発生を防いでほしい。世の中ともつながっていてほしいというのが佐合さんの願いです。地域包括ケアシステムを推進する同院ですが、まだまだ認知不足とスタッフ全員が感じているそ



可児市西部地域包括支援センター
保健師の佐合由美子さん



附属居宅介護支援センター
ケアマネージャーの鈴木佳奈主任

「20年間、看護師でしたがこの仕事を知りました」と佐合さん。介護は本人だけでなく、介護する家族にも大きな負担があります。他人が家や生活に入り込むことを嫌つて、サービス利用を嫌がる人もいますが、身構えずに専門職とつながって、介護内容を充実させて要介護状態の発生を防いでほしい。世の中ともつながっていてほしい」というのが佐合さんの願いです。

う。「電話、訪問、来所、どんな方法でもいいので、安心して相談してください」とみんな笑顔で呼びかけました。

弦楽8重奏団によるコンサートを開催しました

10月22日、可児とうのう病院附属介護老人保健施設にて、弦楽8重奏団によるコンサートを行いました。

演奏いただいたのは、新日本フィルハーモニー交響楽団の皆さん。トレーニングに励む利用者を癒そうと、ボランティアで来ていただきました。

曲は坂本九氏の楽曲のアレンジや民謡など、利用者にとって馴染み深いものばかりです。美しい調べに、利用者もうつとりと耳を傾けていました。

当施設は多くのボランティアの力を借りて、こうしたイベントを随時実施しています。楽しい時間を共有し、前向きな活力にしてもらうべく、これからも引き続き実施していきます。



医療連携室だより

VOL.13

医療連携室では、JCHO可児とうのう病院と緊密に連携している地域のかかりつけ医を紹介しています。今号は、当院と積極的に連携しながら地域の皆さんのがん見守る「わたなべ内科クリニック」と「佐藤クリニック」を紹介します。



医療機器共同利用

「医療機器共同利用」とは、かかりつけ医の先生からの紹介で、当院の受診がない方でもCTやMRIなどの検査が受けられるシステムです。

当院では、この秋から検査時間枠を増やし、より多くの方に利用いただけるようご案内しております。当院の機器が皆さんのがんに役立てるよう、地域の医療機関の先生とより一層連携を深めています。

わたなべ内科クリニックが専門とする呼吸器疾患は、急性期疾患の治療のほか、慢性疾患への日常的な治療やリハビリが必要になることもあります。そのため一般的な治療から専門性が高い治療まで、いつもわかりやすく丁寧に説明する

こと、心掛けています。渡邊篤院長によると、呼吸器疾患には予防と定期的なコントロールが必要。重症化しないよう、初期治療を大切にしたい」と笑顔で話しました。

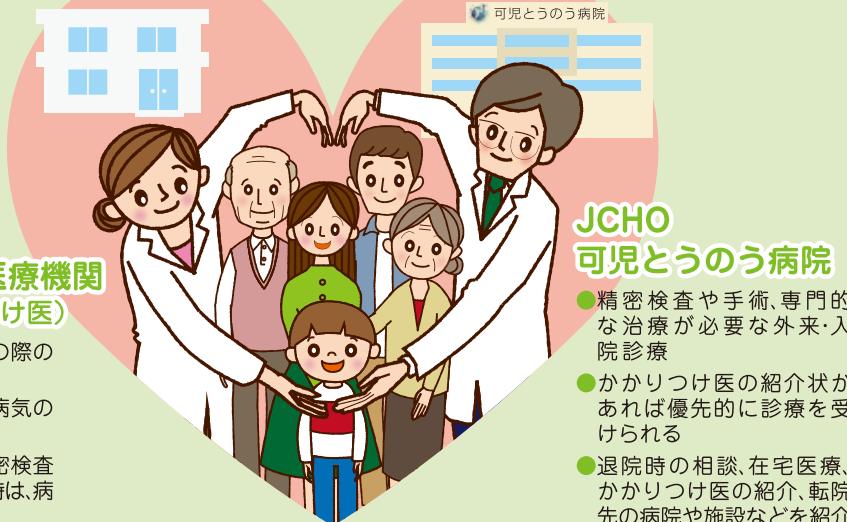
わたなべ内科クリニックが専門とする呼吸器疾患は、急性期疾患の治療のほか、慢性疾患への日常的な治療やリハビリが必要になることもあります。そのため一般的な治療から専門性高い治療まで、いつもわかりやすく丁寧に説明する

こと、心掛けています。渡邊篤院長によると、呼吸器疾患には予防と定期的なコントロールが必要。重症化しないよう、初期治療を大切にしたい」と笑顔で話しました。

患者さんの健康を守る地域医療の輪

主治医はふたり

地域のかかりつけ医とJCHO可児とうのう病院の医師が連携し合い、ひとりの患者さんに対して共同で継続的な治療を行います。



地域の医療機関 (かかりつけ医)

- 体調不良の際の相談
- 日常的な病気の治療など
- 入院や精密検査が必要な時は、病院へ紹介



昭和63年に開業して以来、27年にわたり地域医療を支えてきました



佐藤クリニック

住所 加茂郡八百津町八百津4228-4

P有

電話 0574-43-1200

診療科 内科 皮膚科 泌尿器科 リハビリテーション科



患者さんの幅広い悩みを聞く、よい相談相手でありたいと考えています。

周りを山に囲まれ、昔ながらの町並みが続く八百津町。だからこそ、地域に根差した医療機関が重要なと、27年間にわたって地域の人々の健康を見守り続けている佐藤クリニック。

「さまざまなものランニングを中心とした地域医療を支え続けています。患に対する気遣いを中心に相談できる医師でいたい」と佐藤孝充院長。自身も月に200キロの軽い治療を支え続けて医談なっています。



一般的な症状はもちろん、ぜんそくやCOPD(慢性閉そく性肺疾患)などの専門的治療も早期発見できるように心がけています



わたなべ内科クリニック

住所 美濃加茂市深田町3-19-1

P有

電話 0574-23-1070

診療科 内科 呼吸器内科 アレルギー科



重症化した時には多くの患者さんがいる呼吸器疾患の初診時によく話を聞くことを大切にしています。

11月28日に渡邊院長を講師に迎えて市民公開講座を行います。詳しくは表紙裏をご覧ください

	曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
診療時間	9:00～12:00	○	○	○	○	○	/	
	16:30～19:00	○	○	/	○	○	/	/

▲9:00～12:30



舌平目のムニエル～ラビゴットソース～

【材料】2人分

舌平目…2切れ
塩…少々
コショウ…少々
片栗粉…15g(大さじ1)
バター…5g(小さじ1)

◎ラビゴットソース

トマト…20g(1/4個)
たまねぎ…20g(1/4個)
ズッキーニ or きゅうり…20g(1/4個)
オリーブオイル…5g(小さじ1)
酢…2g(小さじ1/2)
塩…少々
コショウ…少々

【作り方】

- ① 舌平目は塩・コショウをして片栗粉をつけ、余分な片栗粉を落とす。
- ② フライパンにバターを熱して、①をソテーする。
- ③ トマトは切れ目を入れて湯むきし、5mm角に切る。
- ④ ズッキーニは5mm角に切ってさっと茹でる。
- ⑤ たまねぎを5mm角に切る。
- ⑥ ③④⑤をオリーブ油、酢、塩、コショウで味付ける。
- ⑦ ソテーした舌平目の上に⑥のソースをかける。



調理師の余語千明さん

彩りがよく、病院食らしくないメニューを考えました。ラビゴットソースはオリーブオイルと酢が入っているので、おいしいだけではなく健康面でも魅力的なソースです。やわらかくなるのでゆでましたが、炒めてもおいしく食べられます。また、ズッキーニの代わりにキュウリを使用してもおいしくいただけます。

四季の健膳「秋」

調理師が考える健康食をご家庭で！

JCHO可児とうのう病院で提供する病院食は、当院栄養管理室が献立を決定し調理したものです。そのなかで月に一度、郷土料理や季節を取り入れた特別な献立を提供しています。「健康的でおいしく、見た目にも食欲をそそる料理を」と考えられたメニューを、ぜひ一度つくつてみてはいかがでしょうか。

「特定健診」ってどんなことを診断するの？

「あれってどんなふうに治療しているの？」「こんな時どうすればいいの？」など、病院に関する疑問を解決します。今回は保健師さんに特定健康診査(以下、特定健診)について尋ねました。

内臓脂肪型肥満に要注意 特定健診を受けましょう

肥満には「内臓脂肪型肥満」と「皮下脂肪型肥満」があります。近年、急速に認知が進んだメタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満に加え高血糖・高血圧・脂質異常のうち、2つ以上を合併した状態をいいます。平成25年の国民健康・栄養調査(厚生労働省調べ)によると、50歳以上の男性は2人に1人がメタボリックシンドロームの疑いがあるとされています。

「内臓脂肪細胞は高血圧や糖尿病、動脈硬化などのリスクを高める物質を分泌し、心筋梗塞や脳梗塞など命にかかる病に繋がります」と担当保健師の加藤真紀さん。そのリスクを早期に発見し改善へと促すために、可児市では20歳から39歳の対象者に生活習慣病健診(ヤング健診)、40歳から74歳の対象者に特定健診を実施しています。

特定健診の項目は問診や身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査のほか、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査も行われます。生活習慣病を予防・改善するための確認ができる内容になっており、「メタボ健診」ともいわれています。

「人間ドックを受けている方は同じ項目の検査もしていることがあります、そうでない方はぜひ受けてください」と加藤さん。さらに健診結果により健康の保持に努める必要があると判断された人は、喫煙習慣、運動習慣、食事習慣、その他の生活習慣を改善するためのサポート(特定保健指導)を受けることができます。ぜひ一度自分の健康を見つめ直してはいかがでしょう。



脂肪がつく部位から、内臓脂肪型肥満をりんご型肥満、皮下脂肪型肥満を洋なし型肥満と呼ぶこともあります。特定健診では腹囲測定も行い、基準値を超えた人に特定保健指導をしています



特定健診を担当する保健師の皆さん



当院で使用している説明用のイラスト。メタボリックシンドロームの進行度は流れる川に例えられます。状態が悪くなればなるほど改善が難しく、危険度も上がります

期間限定 半日ドックキャンペーンのお知らせ

期間／平成28年1月12日～3月31日

対象／半日ドック料金を全額個人でお支払の方のみ

※男性にはPSA検査、女性には骨密度検査を無料でお付けします。

限定料金 25,000円(税込)

限定半日ドックに下記オプションを追加できます。

- | | | | |
|------------|--------|--------|---------|
| ● 血圧脈波 | 1,500円 | ● 胸部CT | 7,000円 |
| ● 睡眠時無呼吸検査 | 1,500円 | ● 脳ドック | 33,000円 |

上記のキャンペーンメニュー以外の健診コースやオプションもございます。お気軽にお問い合わせください。

※平成28年3月7日(月)は女性限定日となります(プレミアムレディースドック)

詳しくはお問い合わせください

可児とうのう病院 健康管理センター(予約係) TEL0574-25-3115

■ 外来診療担当表 平成 27 年 11 月 1 日現在

診 療 科		月	火	水	木	金
内 科	初 診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
	2 診 (消化器)	渡邊 久倫	清水 達治	印藤 敏彦	清水 達治	印藤 敏彦
					9 診 渡邊 久倫	
	3 診	岩田 敬和	山田 清康			平山 賢志
	4 診 (循環器)	横内 一彦	山田 清康	林 尋之	平岩 宏章	横内 一彦
			林 尋之 13:00~			
	5 診 (呼吸器)		各務 智彦		緒方 良	
	6 診 (神経内科)	土方 靖浩	小野寺 一成		小池 春樹	横井 聰
外 科	7 診 (血液)	吉田 均	伊藤 貴彦	吉田 均	西山 誉大	
	8 診 (糖尿病・内分泌)	池庭 誠	代 務		高槻 健介	茂木 幹雄
	1 診	川合 亮佑	太田 俊介	瀬古 浩	太田 俊介	児玉 章朗 (血管外科)
	2 診	池山 隆	大森 健治	大森 健治	池山 隆	乳腺外来 10:00~12:00
	3 診	西村 廣大	岸田 喜彦	西村 廣大	杉山 燈人 (呼吸器外科)	岸田 喜彦
整形外科	形成外科(予約制)		高成 啓介 2~4週 14:00~			
	小児外科(予約制)		岸田 喜彦 14:00~			
	1 診	中川 泰伸	丹羽 智史	浅野 研一	竹本 東希	杉浦 洋
	2 診	中野 健二	小早川 知範 (リウマチ)		中野 健二	
泌尿器科	3 診	小林 和克 (脊椎)	岩月 克之 (手外科)	幸島 寛		幸島 寛
	午 後					代 務 (股関節) 4週 14:00~16:00
	1 診	青木 重之	山田 芳彰	青木 重之	原 浩司	山田 芳彰
小児科	2 診		原 浩司	中村 小源太		
	1 診	金山 恵子	月館 幸一	月館 幸一	月館 幸一	金山 恵子
	2 診	月館 幸一				月館 幸一
	専門外来(午後 予約制)	月館 幸一 (慢性疾患)	月館 幸一 (予防接種)	長谷川 誠 1週(小児循環器)	月館 幸一 (慢性疾患)	大野 敦子 2~4週(神経)
耳鼻咽喉科	1 診	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳
	2 診	櫻井 一生			田邊 陽介	
婦人科	1 診	片山 宣	仲西 菜月	眞鍋 てるみ	坂田 純	片山 宣
皮膚科	1 診					交代制 完全予約制
脳神経外科	1 診		宇田 憲司			
眼科	1 診	岡本 美佐子	清水 裕司	清水 裕司	土井 浩史 (受付10:30まで)	清水 裕司
内視鏡(カメラ)	内 視 鏡 室	清水 達治 印藤 敏彦	印藤 敏彦 渡邊 久倫	清水 達治 渡邊 久倫	印藤 敏彦	渡邊 久倫

□ 外来受付時間 8:30 ~ 11:30

○休診日 土・日・祝日・年末年始

表紙の写真は、これから冬支度に入る鳩吹山を老健西側より撮影したものです。特集では、のどかな風景が多いこの住み慣れた地域で、安心した生活を送れるよう支援する「西部地域包括支援センター」と「附属居宅介護支援センター」を紹介しました。

介護についてご心配な点やご不明な点がございましたら、当センターまでお気軽にご相談ください。