

JCHO可児とうのう病院の「いま」を伝える

2015.8

HATOBUKI

Vol.12

# はとぶき



特集

可児とうのう病院附属介護老人保健施設  
**超高齢社会の先にある未来**

健康ナビ Vol.1

「禁煙外来」ってどんな治療をするの?

医療連携室だより VOL.12

やまもと整形外科クリニック  
池庭医院

はとぶきホットライン VOL.11

「病院機能評価」の認定を更新!

地域の基幹病院にふさわしい体制を確認

四季の健膳「夏」

ジャージャー麺

可児市「一流に出会う日」事業

第14回

# 市民公開講座

特集

可児とうのう病院  
附属介護老人保健施設

## 超高齢社会の先にある未来



## 糖尿病の見つけ方・ なおし方

定員  
300名  
参加費無料  
整理券必要

平成27年9月12日(土)

時間 13:00~14:40(開場12:30)

場所 可児市文化創造センターala小劇場(虹のホール)

講師



独立行政法人 地域医療機能推進機構  
四日市羽津医療センター  
院長 すみだ やすひろ  
住田 安弘 先生

同時開催

## まちの保健室

場所 可児市文化創造センターala小劇場ホワイエ 時間 11:30~12:30

血糖測定・血圧測定・血管年齢測定・健康相談を無料で実施します。  
どなたでもお気軽に立ち寄りください。

整理券  
について

講演・まちの保健室共に  
事前予約は不要ですが、  
当日11:30から小劇場で  
配布する整理券が必要です。

地域に密着した病院をめざして

主催・お問い合わせ



独立行政法人 地域医療機能推進機構  
可児とうのう病院

総務企画課 TEL0574-25-3113

E-mail: kikaku@kani.jcho.go.jp

共催 可児市・可児医師会・公益財団法人 可児市文化芸術振興財団

後援 岐阜県看護協会





公式式など脳トレーニングによって、認知症を予防

体、NPO法人、ボランティアなどが一体となって、高齢者をサポートできるようにしています。JCHO 可児とうのう病院は、地域医療・地域包括ケアの要として、高齢者向けの福祉施設を設置。1997年に老人保健施設（現・介護老人保健施設、以下、老健）を併設しました。



菜は一人ひとりに合わせて職員の手で用意。  
提供される食事も手づくりです

## 住み慣れた場所で、 自分らしく生きる

「老健は“終の棲家”ではありません。自宅へ帰りたいという人を全員でサポートする施設です」と話すのは老健の尾石紀之副施設長。要介護認定を受けた方が入所の対象となります。長期入所が可能な特別養護老人ホームとは異なります。医学的管理による看護や介護はもちろん、作業療法士や理学療法士によるリハビリテーション、栄養管理・食事・入浴なども提供し、家庭への復帰を支援しています。

2025年を見据えた  
地方が取り組むべき課題

少子高齢化が深刻な社会問題になつてゐる日本。総務省統計局が発表した2015年2月の人口統計によると、65歳以上の人口は26.2%になり全人口の4分の1を占めます。おおよそふたりの生産年齢人口（15～65歳）で、高齢者一人を支えているとされています。

その動向を左右するのが第二次世界大戦後の第一次ベビーブームで生まれた団塊の世代。2007年、高齢者を支えてきた多くの人が60歳を迎えるため、バランスが崩れてしまうのではと心配されました。この時、政府は平成25年度から平成37年度にかけて国民年金の給付年齢を60歳から65歳へ引き上げることを決定。ベテランの力を活用できると、すぐさま企業も定期延長に対応しました。

いま、ささやかれているのは2025年のこと。75歳以上の後期高齢者の割合が一気に増えると予想されています。心配されるのは医療機関が受け入れられるかという点。できる限り住み慣れた地域で、自分らしい生活を営めるよう、厚生労働省では地域包括ケアシステムの構築を推進しています。

地域包括ケアシステムとは、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供できる社会体制のこと。医療機関や介護福祉施設、自治



可児とうのう病院附属介護老人保健施設の尾石紀之副施設長

行事を行つたりし、利用者同士の誕生日の食事会や初詣など季節の行事を行つたりし、利用者同士の口

# はと羽寺ホットライン

VOL. 11

## 「病院機能評価」の認定を更新! 地域の基幹病院にふさわしい体制を確認

病院は医療の質の向上をめざし、日々改善を重ねています。そんな病院の努力を第三者の視点で客観的に評価し、より良い医療につなげるために設けられているのが「病院機能評価」です。当院は平成12年に取得し、今年3回目の更新を受けました。

平成12年5月15日から、当院は「病院機能評価」の認定を取得してきました。この度平成27年7月3日付で、岐阜県では初の「一般病院2 3rdG:バージョン1.1」への更新が認定されました。

国民の医療に対する信頼を揺るぎないものとし、その質の一層の向上を図ることを目的とする「病院機能評価」。第三者機関である公益財団法人日本医療機能評価機構が実施しているもので、病院の各種機能について客観的にチェックを行い、全ての評価項目について一定水準以上にあると認められた場合に認定証が発行されるという制度です。平成27年8月13日現在では、全国8,485病院のうち、当院を含めて2,262病院、県内では27病院が認定されています。

評価項目は必要に応じて何度か内容の見直しが行われてきました。今回当院が更新したのは、この4月から新しくなった「一般病院2 3rdG:バージョン1.1」といわれるものです。評価項目は「患者中心の医療の推進」、「良質な医療の実践1(診療・ケアの実践)」、「良質な医療の実践2(各部門の機能発揮)」、「理念達成に向けた組織運営」で構成。病院組織全体の運営管理および提供される医療について評価されます。

一定の水準を満たした病院は「認定病院」となり、地域に根ざし、安全・安心、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく、日常的に努力している病院といえます。当院は今回の更新を受け、今後もさらなる業務改善・質の向上にむけて、引き続き努力を続けてまいります。



「一般病院2 3rdG:バージョン1.1」の認定書。4月に評価項目が変わってから、岐阜県初の認定となります



可児とうのう病院に隣接する老健。介護と医療が密接に結びついています



利用者が集まる広場。テレビを見たり、会話を楽しんだりと共同生活を楽しんでいます



笑顔が絶えない職場。利用者をあたたかく支えています



充実したリハビリテーションのため、さまざまな器具を用意



利用者がつくった切り絵作品。ほかにも多くの力作が飾られていました



「帰りたい」という気持ちを切らさないことが大切。外に買い物に行くこともリハビリのひとつです



浴場の広さも自慢です

ミニニケーションの場を充実。スタッフも笑顔を絶やすことなく、楽しませながら利用者と過ごしています。また、洗濯物などは基本的に家族に取りに来てもらうようにしているとのこと。「気持ちを充実させることが重要です。家族と話すことで、早く家に帰りたいという気持ちが募ります。前向きな気持ちで

近道なんです」

JCHO可児とうのう病院は、老健のほかにデイケアも運営。居宅の要介護認定者へのサービスも充実させています。介護・医療における都市部と地方の格差が広がるなか、住み慣れた場所で自分らしく生きることが難しくなりつつあります。地域が力を合わせて、満足いくサービスを提供しようとしているのが、地域包括ケアシステム。

「独立行政法人として、可児市でそれをいきたい」と尾石副施設長。2020年の仕組みづくりのお手伝いをしていきたい」と尾石副施設長。2020年も変わらない生活を送つてもらえるよう、全国でも先陣を切り奮闘しているのです。

### 老健や介護などの体験フェアを開催しました。



# 医療連携室 だより

VOL.12

JCHO可児とうのう病院は、患者さんに近くの医院や診療所などかかりつけ医を持つことを勧めています。今後も密に連携していく「やまもと整形外科クリニック」と「池庭医院」を紹介します。

## 患者さんの健康を守る地域医療の輪

### 主治医はふたり

地域のかかりつけ医とJCHO可児とうのう病院の医師が連携し合い、ひとりの患者さんに対して共同で継続的な治療を行います。



### 医療連携室「みどりの窓口」

「みどりの窓口」は紹介患者さんの受付です。また、さまざまなお話を相談できる窓口でもあります。医療連携室には看護師、MSW（医療相談員）、事務員が在籍しており、相談内容に応じて他の部署とも連携しています。入院や外来通院、在宅医療などの悩みや心配事があれば、いつでもご相談ください。



内科は池庭千鶴院長が担当しています



### 池庭医院

住所 多治見市宮前町2-16  
電話 0572-22-1819

診療科 内科 糖尿病内科 甲状腺内分泌内科 ○内科 ●糖尿病外来 ※糖尿病外来では、一般内科も受け付けています

昭和35年開業。半世紀以上、地域の医療を支えてきた医院です。池庭誠医師が3代目になります。専門は糖尿病と内分泌内科。しかし、2代目の父、池庭院長が漢方を取り入れ、幅広く診療してきました。「人と接することを受け継ぎ、さまざまに組み合わせて、地域に根ざしたい」といふ人柄が温かくして、「人と接することが好き。漢方に聞いてくれます。『人柄が温かくしていい』」。池庭医師の優しい患者を癒していく。

思っていることや悩みを遠慮しないで伝えてください。

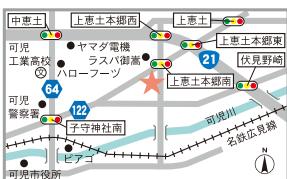


診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	●	●	○	●	/	
16:30~19:00	○	●	●	/	○	/	/	

P 有



5月に開業したクリニック。広いリハビリ室もあります



### やまもと整形外科クリニック

住所 可児郡御嵩町上恵土1150  
電話 0574-68-0025

診療科 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科 受付は8:15~、15:45~ ▲8:30~13:00



患者さんとともに、痛みと向き合います。ここでできることをぜひ知つてほしい。

スポーツが好きで、バドミントンや合気道、マラソン、テニスなどを趣味としていた山本拓也院長。自身の経験から高齢者やスポーツ障害に悩む人などを救うために整形外科医を志したといいます。「患者一人ひとりに合わせた治療」を大切に、患者とともに痛みに向かいながら、高齢者の骨粗しょう症を減らしたい。高齢者にも元気な体をと予防の大切さや生活習慣などを指導しています。

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	○	○	○	/	○	▲	/	
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/	

# 「禁煙外来」ってどんな治療をするの？

「あれってどんな風に治療してるの？」「こんな時どうすればいいの？」など、病院に関わる疑問を解決します。今回は「禁煙外来」について、治療方法や効果を保健師さんに聞きました。

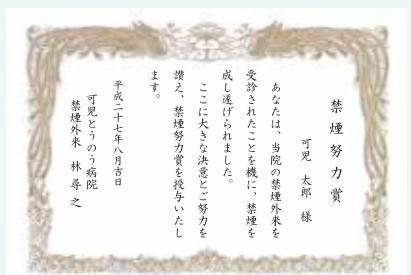
## 禁煙外来を受診した 7割の人が3カ月で禁煙成功

自分の体だけでなく、副流煙によって近くにいる人にも害があるタバコ。そうはいっても、自分の力だけでやめるのは大変です。「禁煙外来に行ってみたらいいよ」。こんなことを家族や友人にいわれたことはありませんか。

「およそ7割の人が禁煙に成功しています」と禁煙外来を担当する保健師の玉置さん。「吸いたい気持ちが減り、楽に禁煙できた」と多くの人が話すといいます。



問診の様子。体の状態をしっかりチェックしてから薬を処方します



禁煙に成功すると賞状で努力を称えます

禁煙外来は、まず問診票を使い、ニコチン依存症の状態を確認することからスタート。呼気中の一酸化炭素濃度を測り、喫煙の状況をチェックした後、医師の説明を受けて薬による治療をします。期間は3カ月。貼るタイプと飲むタイプの2種類から患者さんの希望で選択します。貼るタイプは皮ふからニコチンを吸収し、吸った気分になることで禁煙を促



します。飲むタイプはニコチンに似た構造の成分を吸収することでタバコを吸いたいという気持ちを抑えてくれます。

「薬局で同じような商品が販売されていますが、病院で処方される薬はより効き目が強いものです」と玉置さん。薬が合わない場合は途中で変えることも可能ですが。

JCHO可児とうのう病院では、平成13年から禁煙外来を開始。平成20年からは保険が適用され、より気軽に禁煙外来を受診できるようになりました。禁煙を考えている人は一度相談してみてはいかがでしょう。



## ジャージャー麺

### 【材料】2人分

中華麺…2玉(400g)	合わせ調味料	具材
とりひき肉…40g	★赤味噌…24g	きゅうり…60g(2/3本)
タケノコ(水煮)…30g(中1/10本)	★砂糖…16g(大さじ1と1/2)	卵…1個
椎茸(生)…30g(3枚)	★酒…5g(小さじ1)	サラダ油…1g(小さじ1/4)
ニンジン…30g(1/3本)	★醤油…5g(小さじ1)	ねぎ…20g(1/5本)
サラダ油…2g(小さじ1/2)	★オイスターソース…5g(小さじ1)	ミニトマト…30g(2個)
片栗粉…6g(大さじ1/2)	★練りごま…9g(大さじ1/2)	ミニトマト…30g(2個)

### 【作り方】

- きゅうりは細めの千切りに、ねぎは白髪ねぎに、ミニトマトは半分にカット。
- フライパンで油を熱し、卵を薄く焼く。細く切って錦糸卵にする。
- タケノコ、椎茸、ニンジンを5mm角にカット。
- フライパンで油を熱し、とりひき肉を炒める。汁気がなくなったら③を加えてさらに炒める。
- ④に★と水2/3カップを加え、煮立ったら弱火にし、水大さじ1で溶いた片栗粉でとろみをつける。
- 中華麺をゆで、湯を切って冷水で冷やす。
- 器に麺を盛り付け、⑤の肉味噌をかける。きゅうり、錦糸卵、白髪ねぎ、ミニトマトを添えたら完成。※好みで肉味噌に豆板醤(トウバンジャン)を入れたり、糸唐辛子を散らしたりしてください。



調理師の前田菜月さん

夏らしくて、暑くても食欲が出るメニューを考えました。とりひき肉でつくった肉味噌はカロリー控えめですが、食べ応え満点。栄養も豊富なので、夏バテ解消にピッタリです。子どもからお年寄りまで喜んでもらえる一品。ぜひおいしく食べてください。

## 四季の健膳「夏」

調理師が考える健康食をご家庭で！

JCHO可児とうのう病院で提供する病院食は、当院栄養管理室が献立を決定し調理したものです。そのなかで月に一度、郷土料理や季節を取り入れた特別な献立を提供しています。『健康的でおいしく、見た目にも食欲をそそる料理を』と考られたメニューを、ぜひ一度つくつてみてはいかがでしょうか。

担当保健師の玉置さん

# ■ 外来診療担当表 平成27年8月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内 科	初 診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
	2 診 (消化器)	渡邊 久倫	清水 達治	印藤 敏彦	清水 達治	印藤 敏彦
					9診 渡邊 久倫	
	3 診	平岩 宏章	岩田 敬和	山田 清康		平山 賢志
	4 診 (循環器)	横内 一彦	山田 清康	林 尋之	大高 直也	横内 一彦
			林 尋之 13:00~			
	5 診 (呼吸器)		各務 智彦		緒方 良	
	6 診 (神経内科)	土方 靖浩	小野寺 一成		小池 春樹	横井 聰
外 科	7 診 (血液)	吉田 均	伊藤 貴彦	吉田 均	西山 誉大	
	8 診 (糖尿病・内分泌)	池庭 誠	代 務		高槻 健介	茂木 幹雄
	1 診	川合 亮佑	太田 俊介	瀬古 浩	太田 俊介	児玉 章朗 (血管外科)
	2 診	池山 隆	大森 健治	大森 健治	池山 隆	乳腺外来 10:00~12:00
	3 診	西村 廣大	岸田 喜彦	西村 廣大	杉山 燐人 (呼吸器外科)	岸田 喜彦
整形外科	形成外科(予約制)		高成 啓介 2~4週 14:00~			
	小児外科(予約制)		岸田 喜彦 14:00~			
	1 診	中川 泰伸	丹羽 智史	浅野 研一	竹本 東希	杉浦 洋
	2 診	中野 健二	小早川 知範 (リウマチ)		中野 健二	
泌尿器科	3 診	小林 和克 (脊椎)	岩月 克之 (手外科)	幸島 寛		幸島 寛
	午 後					代 務 (股関節) 4週 14:00~16:00
	1 診	青木 重之	山田 芳彰	青木 重之	原 浩司	山田 芳彰
小児科	2 診		原 浩司	中村 小源太		
	1 診	金山 恵子	月館 幸一	月館 幸一	月館 幸一	金山 恵子
	2 診	月館 幸一				月館 幸一
	専門外来(午後予約制)	月館 幸一 (慢性疾患)	月館 幸一 (予防接種)	長谷川 誠 1週(小児循環器)	月館 幸一 (慢性疾患)	大野 敦子 2~4週(神経)
耳鼻咽喉科	1 診	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳
	2 診	櫻井 一生			田邊 肇介	
婦人科	1 診	片山 宣	中野 知子	眞鍋 てるみ	藤掛 佳代	片山 宣
皮膚科	1 診					交代制 完全予約制
脳神経外科	1 診		佐藤 雅基			
眼科	1 診	岡本 美佐子	清水 裕司	清水 裕司	土井 浩史 (受付10:30まで)	清水 裕司
内視鏡(カメラ)	内 視 鏡 室	清水 達治 印藤 敏彦	印藤 敏彦 渡邊 久倫	清水 達治 渡邊 久倫	印藤 敏彦	渡邊 久倫

□ 外来受付時間 8:30 ~ 11:30

○休診日 土・日・祝日・年末年始



今までの特集は病院の診療科にスポットを当てていましたが、今号では地域包括ケアシステムの要となる介護老人保健施設を紹介しました。興味があつたり名前を聞いたことはあっても、実はよく知らない方も多いと思います。今後も医療だけでなく介護についてもわかりやすくお伝えしていきますので、ぜひご期待ください。