

# はとぶき



特集

季節の変わり目は要注意

身近にある危険、心筋梗塞

はとぶきホットライン VOL.5

女性のための人間ドック

3月3日、「レディースDay」開催!

地域医療機関と岐阜社会保険病院を結ぶ懸け橋

医療連携室だより VOL.6

今井内科／わかやまクリニック

# 新年のご挨拶と病院名変更のお知らせ

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

旧年中は一方ならぬご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。さて、昨年にもご案内しましたが、全国の社会保険病院、厚生年金病院、船員保険病院グループは、本年4月より独立行政法人「地域医療機能推進機構」に移管されます。

当機構の略式名称は、「JCHO(ジェイコー)」。これは、機構名の英語訳である「Japan Community Health care Organization」の頭文字をとつたものです。

移管により、当院の名称も岐阜社会保険病院から「可児とうのう病院」に変更される予定です。

名称は変わりますが、地域に密着した医療を行っていく理念は変わりません。公的な性格も強くなり一層地域の医療に貢献していく所存です。これまでと変わらぬご支援をお願いいたします。



岐阜社会保険病院  
病院長 岸田 喜彦



「可児とうのう病院」の新ロゴ。略称「JCHO」の造形をモチーフに、地域医療・地域包括ケア連携の「要」として、高齢化社会に於ける地域住民の多様なニーズに応え、人々の生活を支える躍動感・ひろがりをイメージしました。



新病院名は「可児とうのう病院」。名称が変わっても、地域医療に貢献していく思いは変わりません。

特集

## 季節の変わり目は要注意 身近にある危険、心筋梗塞

がんの次に死亡者が  
多いとされる心疾患。  
日々の研究開発から、  
その医療は目覚ましく  
発展しているが、  
病院に辿り着く前に  
突然死する人も少なくない。  
今号は、そんな  
心疾患を専門とする、  
循環器科部長の  
山田清康先生に話を聞いた。



## 生活習慣の乱れが原因 突然死の可能性がある心疾患

サッカーファンではなくても、故・松田直樹選手のことを心に留めている人は少なくないだろう。古巣の横浜F・マリノスでは「ミスター・マリノス」と呼ばれ、日本を代表する名ディフェンダーだったが、2010年、移籍したばかりの松本山雅FCの練習グラウンドで突然倒れ、帰らぬ人となつた。死因は心筋梗塞。34歳の現役選手の訃報はテレビや新聞で大きく報じられ、多くの人がその死を悼んだ。

日本人の死因は第一位にがん、第二位に心疾患である。これは、10年前の結果を見ても変わることがない。長い間、多くの日本人の死にこの二つの病が関わってきた。特に心筋梗塞は、自覚症状がないまま死に至るケースも少なくない。突然死の7割は心疾患といわれている。一年間に岐阜社会保険病院で心筋梗塞の治療をする患者は

およそ60例。その数以外に、病院に行く間もなく亡くなつた人もいるだろう。

心筋梗塞は虚血性心疾患の一つで、心筋が壊死する病だ。持続的な胸痛があるほか、圧迫感や閉塞感、冷や汗、嘔吐といつて、「よく出る」ともある。心筋梗塞が起ころう、およそ30分～1時間程度で致死的な不整脈である心室細動を発症。脳に血液が送られなくなり、突然死してしまう。

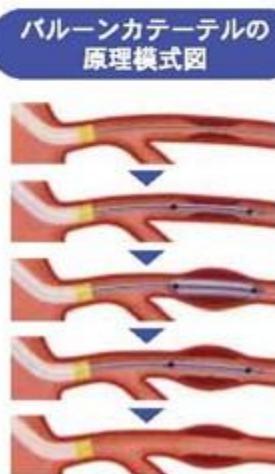
心筋梗塞の原因の多くは食生活の乱れや運動不足、飲酒、喫煙、ストレスなどの生活習慣とされる。また、若者より中高齢者に発症する割合が高く、「加齢による動脈硬化が一番大きい要因」と循環器科部長の山田清康先生。特に炎症性疾患が増える季節の変わり目に患者が多いのだという。



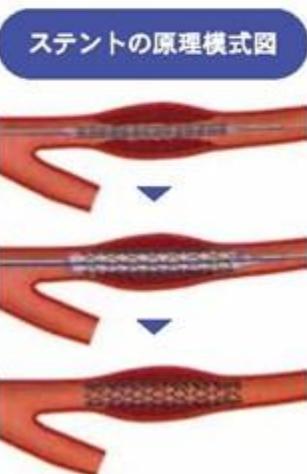
患者の協力が病気を治す  
疑わしいときは専門医へ

心筋梗塞の治療は、薬物療法と外科療法、カテーテル治療法の3つにわかれれる。カテーテルとは柔らかい管のことで、バルーン療法とステント療法、ローターブレーカー療法などで活躍する。バルーン療法は、先端に風船のついたバルーンカテーテルを冠動脈に入れ、患部で風船を膨らませて治療。ステント療法は、風船に網状の筒をつけ、血管内で広げて補強する。ローターブレーカー療法は、石灰化した患部を削る方法だ。

「冠動脈バイパス術などの外科療法に比

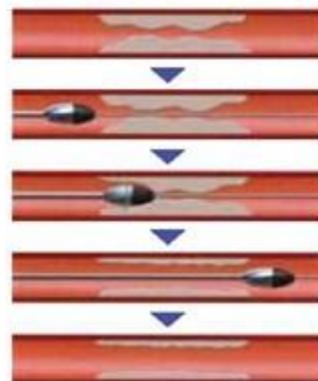


バルーンカテーテルの原理模式図



ステントの原理模式図

ロータープレーテーの原理模式図



べると、カテーテル治療は症例も多く、成功率の高い身近な治療方法です。薬や医療機器は日進月歩で良くなっています」と山田先生は話す。血管を広げると同時に薬が溶け出す薬剤ステントの登場により、再発症する人は減つた。山田先生が医師として勤め始めた20年ほど前と比べて、CTスキャナーやカテーテルなどを用いた検査も鮮明な画像を出力できるようになつたそうだ。「病院で「くなる患者は、随分と少なくなりました」と話した。

「病気は自分で経験しないと辛さや痛みがわかりません。胸痛などの症状が出た時、「自分は大丈夫」と病院に行かなければ、いくら医療が発展していても治る可能てしまいま 性が下がつ す」。現在、岐阜社会保険病院では3人の医師が

担当。検査技師や看護師など10人ほどの医療チームをつくり、万全の態勢をとつてい る。それ以上にリスクを軽減するために は、患者の協力が不可欠だ。「おかしいと感 じたらすぐに専門医にかかる。虚血性心疾 患などの心疾患を身近な病だと認識する ことが大切です」と山田先生。外来で検査 し、患部の状況、患者のパックグラウンド も理解した上で、治療法を選択。その後、約 10日入院し、じっくり治療するのが虚血性 心疾患における本来の治療だという。薬品 を用いて病変を安定させ、患者がストレス を感じないよう、しっかりと病気を理解し、心の準備をすることも大切なのだ。

何より、日頃から摂生を意識し、適度に運動することが大切と山田先生。先生自身も日頃から食生活に気を配り、ジョギングなどの運動を欠かさないという。治療法が発展したとはいえ、まずは病気にならないことが一番。決して他人事のように思わず、「身近な病気」として、自分の生活习惯を正したい。



拡張したステント

新たに導入されるX線アンギオ・グラフィー。  
今までより早く正確に血管を可視化できる。

循環器科を



「近くに住む患者が多い」と今井院長。  
地域に根付いています



### 今井内科

住所 可児市今渡1333-1-1 P宮

電話 0574-26-1234

診療科目 内科 呼吸器科  
消化器科 脳循環器科

休診日 火曜日午後・木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
16:00~19:00	○	/	○	/	○	/	/



人生になる  
患者さん  
にいる  
よろしく  
お助け  
ください。



昨年12月に開院したばかり。  
カインズホームの隣にあります



### わかやまクリニック

住所 可児市瀬田847-1 P宮

電話 0574-60-1171

診療科目 内科 消化器内科  
外科 肝門外科

休診日 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/



いま地  
域の笑  
顔が  
皆さん  
ででき  
ます。

「いつでも変わらぬ笑顔と安心  
を届けます」。そんな理念のもと、  
わかやまクリニックは、昨年12月  
3日に開院しました。「ささいな不  
調でも、気軽に相談できる場にし  
たい」と若山敦司院長。地域のかか  
りつけ医として、早くも「近くに診  
療所ができる良かつた」という声  
が届いています。若山院長も「あた  
たかく迎えてくれた人々を医療で  
支えたい」と話しました。



岐阜社会保険病院と  
岐阜社会保険病院を結ぶ懸け橋

## 医療連携室だより

VOL.6

地域に密着した医療を目指して、岐阜社会保険病院医療連携室  
は他の医療機関からの紹介受付や、かかりつけ医の紹介など、  
地域医療の輪を広げる窓口の役割を果たしています。今号は、  
30年にわたって可児市の医療を支えている「今井内科」と  
開院したばかりの「わかやまクリニック」を紹介します。

昭和58年の開院以来、30年間、地域  
の人々を見守り続けている今井内  
科。長く勤めている看護師も多く、患  
者との顔なじみも少なくありません。  
声を掛け合うことで、院内の穏や  
かな雰囲気を生み出しています。「最  
多いはず」ぜひ気軽に相談して欲し  
い」と今井幸宏院長。地域に根付き、  
支え続けた今井内科は、世代を超  
えて頼りにされています。

# はじまりホットライン



## 女性のための人間ドック

3月3日、「レディースDay」開催!

岐阜社会保険病院では、一泊ドックのほかに、短時間で必要な診断ができる「半日ドック」など、受診者が利用しやすいコースをご用意しております。

さらに、3月3日には女性が気軽に利用できるように「レディースDay」を開催。「半日ドックキャンペーン」も行っておりますので、この機会にぜひ健康診断を受けましょう。

女性のための人間ドックが、3月3日に岐阜社会保険病院で行われます。これは「人間ドックを受診したいけれど、男性と一緒に受けづらい」という声で企画されたもの。「プレミアムレディースドック」の内容は「半日ドック」の内容に、子宮頸がん検診や乳がん検診、骨密度検査などが盛り込まれています。

女性が気軽に受診できるように、医師や看護師も女性が担当。また、検査だけではなく、レディースランチやプレゼントも用意されていて、ちょっとした楽しみがあることも魅力です。

価格が気になる人には「レディース健診」と「ミニレディース健診」など、生活習慣病予防健診とセットになったコースも用意。本年度の予約は、大変好評につき、満員となっています。しかし、来年以降も引き続き開催する予定です。次回の開催日には、ぜひご利用ください。



私たちが担当します!

## 3/3(月) レディースDay 女性限定

### プレミアムレディースドック

検査料金 30,000円

25名様  
限定

検査項目 半日ドックに下記の項目をセット

- 乳がん検査(マンモグラフィ2方向or乳房超音波検査)
- 子宮頸がん検査 ● 骨密度検査 ● CA125(血液検査)
- 塩分検査(尿) ● 内臓脂肪面積測定 ●栄養指導(希望者)
- 結果説明 ● レディースランチ ● ちょっとしたプレゼント

### レディース健診

検査料金 20,000円

10名様  
限定

検査項目 生活習慣病予防健診に下記の項目をセット

- 乳がん検査(マンモグラフィ2方向or乳房超音波検査)
- 子宮頸がん検査 ● 骨密度検査 ● 内臓脂肪面積測定 ● 栄養指導(希望者)

### ミニレディース健診

検査料金 10,000円

5名様  
限定

検査項目 レディース健診から胃部レントゲン検査を除いた項目

## 半日ドックキャンペーン

キャンペーン期間 平成26年1月~3月

期間  
限定

### 料金 半日ドック

1月~3月 初回 20,000円 4月1日~  
二回目以降 27,000円 32,400円

※個人申込みの方に限ります。  
※5年以内に受診していない方は割引料金になります

#### 検査項目

- 身体計測 ● 尿検査 ● 血液検査 ● 胸部レントゲン検査
- 肺機能検査 ● 安静時心電図 ● 便検査(免疫2日法) ● 腹腔検査
- 腎圧検査 ● 腹部超音波検査 ● 胃部レントゲン検査

### 一泊ドック

63,000円

#### 脳ドック(単独)

40,950円

#### 脳ドック(他のコースと併用)

37,800円

#### 心臓ドック(単独)

56,000円

#### 心臓ドック(他のコースと併用)

48,000円

#### 追加オプション通常価格

血圧脈波検査 2,100円

#### 胸部CT

11,500円

#### 甲状腺検査

5,985円

PSA(前立腺特異抗原) 1,680円  
その他、追加オプションはお問い合わせ下さい

■ 外来診療担当表 平成26年1月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内 科	初 診	岩田 敬和	吉田 均	横内 一彦	越後谷 雄一	伊藤 貴彦
	2 診 (消化器)	渡邊 久倫	清水 達治	印藤 敏彦	清水 達治	印藤 敏彦
					9月 渡邊 久倫	
	3 診	山田 清康	岩田 敬和	山田 清康	山田 清康	河村 古宏
	4 診 (循環器)	横内 一彦	上木 裕介	林 翠之	松尾 一宏	横内 一彦
		林 翠之 13:00~				
	5 診 (呼吸器)		各務 智彦	島田 永子	伊藤 亮太	
	6 診 (神経内科)	土方 順浩	橋本 里奈		小池 春樹	横井 啓
	7 診 (循環器)	吉田 均	伊藤 貴彦	吉田 均	西山 善大	
	(腎臓)				浅野 雄之 13:30~	
外 科	8 診 (糖尿病・内分泌)	池庭 誠	石黒 傑明	石黒 傑明		高畠 健介
	専門外来 (予約制)				和谷 忠郎 13:00~	
	1 診	瀬古 浩	太田 優介	瀬古 浩	太田 優介	児玉 草朗 (血管外科)
	2 診	池山 隆	大森 健治	大森 健治	池山 隆	乳頭外來 10:00~12:00
	3 診	西村 廣大	岸田 喜彦	西村 廣大	中村 恒太 (呼吸器外科)	岸田 宮彦
整形外科	形成外科 (予約制)		高成 晃介 13:30~14:00~			
	小児外科 (予約制)		岸田 喜彦 14:00~			
	1 診	杉浦 洋	高松 覧	渡部 達生	松本 拓也	交替制
泌尿器科	2 診	小早川 知範	岩月 克之 (手外)		小早川 知範	
	3 診	新城 雄一 (腎臓)		辛島 寛	吉岡 裕 (リウマチ)	辛島 寛
小児科	午 後					川崎 雅史 4月14:00~15:00 (休日)
	1 診	青木 重之	山田 芳彰	青木 重之	原 浩司	山田 芳彰
	2 診		原 浩司	七浦 広志		七浦 広志
耳鼻咽喉科	1 診	金山恵子	月館 幸一	月館 幸一	月館 幸一	金山恵子
	2 診	月館 幸一				月館 幸一
	専門外来 (午後 予約制)	月館 幸一 (消化器疾患)	小川 千香子 2~4歳 (神経)	長谷川 雄一 1歳 (小児循環器)	月館 幸一 (消化器疾患)	
				月館 幸一 (消化器疾患)		
婦人科	1 診	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳
	2 診	櫻井 一生			田邊 隆介	
皮膚科	1 診	片山 宣	津田 弘之	眞鍋 てるみ	中原 康夫	片山 宣
脳神経外科	1 診	百田 洋之				
眼科	1 診	清水 裕司			土井 浩史	瀬野 由衣
内視鏡 (カメラ)	内 視 鏡 室	清水 達治 印藤 敏彦	印藤 敏彦 渡邊 久倫	清水 達治 渡邊 久倫	印藤 敏彦	渡邊 久倫
センター	内 科	千田 康二	林 翠之	代 務	秋田 幸彦	千田 康二
	外 科	大森 健治	池山 隆	代 務	交替制 瀬古 浩 西村 廣大	代 務
	婦 人 科	眞鍋 てるみ	片山 宣	片山 宣	片山 宣	横山 栄二
リハビリ		秋田 幸彦 草薙 寛	倉知 明彦 小早川 知範	秋田 幸彦 草薙 寛	七浦 広志 小早川 知範	倉知 明彦 草薙 寛

□ 外来受付時間 ●初診 8:30~11:30 ●再診 8:30~12:00 ○休診日 土・日・祝日・年末年始

看護でもお伝えしましたが、来年度より当院の名前は「可児とうのう病院」へ変わります。そのため、本号が岐阜社会保険病院として発行する最後の「はとぶき」です。新病院の使命である「地域医療への貢献」、JCHOグループの病院として、今後もしっかりと意識しつつ、いっそ「はとぶき」も苦難のお役に立てる結果を目指していきたいと思います。来年度も変わらぬご愛顧をお願い申し上げます。

