

岐阜社会保険病院の「今」を伝える

2013.1

HATOBUKI
冬号
Vol.2

はとぶき

特集

健康づくりの主役はあなた自身

健康診断を受けましょう!

岐阜社会保険病院と地域医療機関を結ぶ懸け橋

医療連携室だより VOL.2 可児医師会

皆さまが定期的に健康チェックを受けることにより、健康に自信を持つ安心した生活を送っていただく助となれば、わたくしもにとつてもこの上ない喜びと存じております。



▲ 岩田 敬和



▲ 健康管理センター外観

岐阜社会保険病院は健診・医療・介護までの一貫したサービスを提供し、地域に必要とされる病院を目指しています。健康管理センターは当院の健診部分を担う施設として昭和56年に併設され、日々皆さまの健康管理のお手伝いをしております。

悪性腫瘍（がん）などの疾病的早期発見はもとより、生活習慣病の予防や健康増進など、地域の人々の健康を総合的にサポートするため、各診療部門の専門医との連携を図り、受診後のフォローも含めた質の高いサービスの提供を心がけています。

一泊ドック

半日ドックよりさらに詳しい検査を、1泊2日のゆったりとしたスケジュールで受診。胸部CT検査または心臓超音波検査、内臓脂肪CT検査、各種腫瘍マーカー検査を受けられます。

主な検査：腫瘍マーカー、胃カメラ、胸部CT検査または心臓超音波検査、負荷心電図検査、睡眠時無呼吸検査、マンモグラフィ（女性）など

脳ドック

MRI検査や超音波検査、血液検査で、脳卒中など脳の病気の危険因子を発見するための検査です。

半日ドック

半日ドックは、忙しい人のために、半日で必要な検査を受診できるコースです。検査時間はおおむね3時間。年間約5,000人が受診する人気のコースです。

主な検査：診察、血液検査、胸部・胃部レントゲン、腹部超音波検査、眼底・眼圧検査、肺機能検査、便検査など

心臓ドック

CT検査や超音波検査、血液検査で、心筋梗塞や狭心症など心臓の健康状態を検査します。

快適で安心な毎日を送るため総合的に健康をサポート

副院長 兼 健康管理センター長

岩田 敬和

岐阜社会保険病院で受けられる健康診断

岐阜社会保険病院 健康管理センターでは、4種類の健康診断プランを設けています。自分に合ったプランを選び、現在の健康状態を把握しましょう。価格や追加オプションは、P5をご覧ください。

特集 健康づくりの主役はあなた自身 受けましょう！

健康づくりには、まず自分の体の状態を知ることが重要です。岐阜社会保険病院では、地域の人々の健康な生活をサポートするために、健康管理センターを併設。3月29日まで、半日ドックのキャンペーンを行っています。隠れている病気はないか、しっかりと確認して、自分の健康づくりを見直しましょう。

岐阜社会保険病院で受けられる健康診断

特集



生活习惯病に要注意 健康診断で不調を発見

睡眠時無呼吸症候群（SAS）をご存知ですか。1時間の睡眠中に5回以上、10秒以上の無呼吸や低呼吸が起り、熟睡できない病気です。日中でも眠気が残り、深刻な場合は車を運転中、急に眠気に襲われ、事故につながることもあります。



▲ 健康診断によって、普段気付かない体の不調も発見できます



▲ 健康診断によって、普段気付かない体の不調も発見できます



▲ 一般的な胸部X線検査のほか、オプションで胸部CT検査も追加できます



▲ 「皆さんの健康は、私たちにお任せください！」

健診結果のスベシャリスト 6人の保健師が改善をサポート

平成20年4月から40歳～74歳を対象に「特定健康診査・特定保健指導」が実施されています。通称「メタボ健診」と呼ばれ、結果によってメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）など、生活習慣病のリスクが高いグループと予備群を抽出。改善に向けて、適切な指導を行っています。

その時に活躍するのが、健診結果のスベシャリストである保健師です。メタボ健診に限らず、健康管理センターでの健診結果には、在籍する6人の保健師が、診断結果の見方や食や運動など生活習慣の改善についてアドバイスしています。（完全予約制・1,500円）。加えて、保健師のかに3人の看護師と1人の管理栄養士が在籍しており、一人ひとりにあつた健康づくりを細かくサポートしています。

また、健康管理センターでは、ライフスタイルや健康に対して不安な部分に応じて、4つするためには、定期的に健康診断を受けることが大切です。岐阜社会保険病院健康管理センターは、健診を専門とし、各診療部門の専門医の協力を得て施設内健診や巡回健診を行っています。施設内においては、人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健康診査・定期健診・入社健診・可児があるとされています。

こうした、本人の気付かない病気を発見するためには、定期的に健康診断を受けることが大切です。岐阜社会保険病院健康管理センターは、健診を専門とし、各診療部門の専門医の協力を得て施設内健診や巡回健診を行っています。施設内においては、人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健康診査・定期健診・入社健診・可児



▲ 健康管理センターには、くまなく状態を診断できるよう、設備が整っています



▲ 実内はもちろん、愛知県北部にも巡回健診しています



▲ 熊谷豊一会長



▲可児医師会館。
1階に事務所や図書室、訪問
看護ステーション、2階に可茂
准看護学校の教室や調理室、
看護実習室がある

在、熊谷豊一会長を中心に、近隣の医師会員77人が加入し、地域における医療・介護・福祉の発展のために幅広く活動しています。毎年秋には、医師会と地域の40を超える団体とで「健康フェア可児」を開催。毎回1万人以上が参加しています。同時に「県民健康セミナー」と題し、さまざまなゲストの講演会を開催するなど、地域の人とともにつくる健康増進を目指しています。

医療連携室だより VOL.2
可児医師会

岐阜社会保険病院と
地域医療機関を結ぶ懸け橋

地域に密着した医療を目指して、岐阜社会保険病院医療連携室は、他の医療機関からの紹介受付や、かかりつけ医の紹介など、地域医療の輪を繋げる窓口の役割を果たしています。

可児地区の医療の中心を担い、当院とも連携して医療の充実を図る「可児医師会」について紹介します。

までに698人が卒業。地域医療を支える人材として活躍しています。ほかにも行政機関との連携や全国的な医師不足の解消、救急医療の充実、災害時の対策など多くの課題解決に尽力しています。

平成24年8月19日、新しい可児医師会館が完成しました。旧会館に併設していた可児訪問看護ステーションと可茂准看護学校も併せて移転。地域医療、人材育成、そして災害時医療の拠点として、機能がより充実しました。

大震災にも耐えられるよう建設された新会館には、酸素吸入、吸引装置、AED装置を設置。また、調理室は緊急の炊き出しができ、災害時に使用できる飲料水も確保しています。医師会が救助の中心を担う事ができるように、市町との医療救護協定も締結。もし、大きな災害に見舞われても、安全に適切な医療を受けられるよう、準備しています。地域の健康を守ることを同じく

期間限定 個人受診者限定！
半日ドックキャンペーン

キャンペーン期間 平成25年1月4日(金)~3月29日(金)

対象者 半日ドック料金を全額個人でお支払いの方のみ

期間限定料金	過去 5 年間に半日ドックを受診していない方	期間限定料金	男性には PSA 検査、女性には骨密度検査を無料でお付けいたします。
はじめての方	通常 31,710 円	過去 5 年間に半日ドックを受診している方	通常 31,710 円

半日ドックキャンペーン追加オプション

★胸部CT検査 7,000円(通常11,500円)	★血圧脈波検査 1,500円(通常2,100円)
★脳ドック 35,000円(通常37,800円)	★睡眠時無呼吸検査 1,500円(通常2,100円)
★甲状腺検査 5,000円(通常 5,985円)	

岐阜社会保険病院 健康管理センター 健康診断通常価格一覧

半日ドック	31,710円	乳房X線検査（マンモグラフィ）2枚撮影	2,100円
一泊ドック	63,000円	乳房X線検査（マンモグラフィ）4枚撮影	4,200円
脳ドック（単独）	40,950円	甲状腺検査（血液+超音波）	5,985円
脳ドック（他のコースと併用）	37,800円	血圧脈波検査	2,100円
心臓ドック（単独）	56,000円	睡眠時無呼吸検査	2,100円
心臓ドック（他のコースと併用）	48,000円	保健指導	1,500円
追加オプション通常価格		禁煙外来（保険適用3割負担の場合）	
胸部CT検査	11,500円	ニコチネル使用プログラム（8週間）	約13,000円
PSA（前立腺特異抗原）検査	1,680円	チャンピックス使用プログラム（12週間）	約18,000円
骨密度検査	1,470円		
乳房超音波検査	3,670円		

健康診断のお申込みは健康管理センター 予約係まで ☎ 0574-25-3115 平日 13:00~17:00
保健指導や禁煙外来に関するお問い合わせは
「健康相談ほっとダイヤル」まで ☎ 0574-28-8655 平日 13:00~17:00

■ 外来診療担当表 平成25年1月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	初診	岩田 敬和	吉田 均	横内 一彦	浅野 靖之	伊藤 貴彦
	2診(消化器)	渡邊 久倫	清水 達治	印藤 敏彦	清水 達治	印藤 敏彦
	3診 (循環器)	山田 清康	岩田 敬和	山田 清康	山田 清康	鈴木 進
		横内 一彦	上木 祐介	林 尋之	松尾 一宏	横内 一彦
	4診	林 尋之 13:00~				
	5診(呼吸器)		各務 智彦	島田 永子	伊藤 亮太	
	6診(神経内科)	眞野 智生	荒木 周		小池 春樹	鈴木淳一郎
	7診 (血液) (腎臓)	吉田 均	伊藤 貴彦	吉田 均	徳山 清信	
						浅野 靖之
外科	8診(内分泌)	萩本 繁	石黒 優明	石黒 優明		高槻 健介
	専門外来(予約制)				柏谷 志郎 13:00~	
	1診	瀬古 浩	太田 俊介	瀬古 浩	太田 俊介	乳腺外来 10:00~12:00
	2診	横田 一樹	池山 隆	横田 一樹	池山 隆	児玉 章朗 (血管外科)
	3診	西村 廣大	岸田 喜彦	西村 廣大	中村 彰太 (呼吸器外科)	岸田 喜彦
整形外科	形成外科(予約制)		小野 昌史 2・4週 14:00~			
	小児外科(予約制)		岸田 喜彦 14:00~			
	1診	吉岡 裕	高松 晃	渡部 達生	寺部 健哉	三島 健一
泌尿器科	2診	杉浦 洋	交代制 (手外科)	杉浦 洋		
	3診	倉知 明彦	服部 陽介 (リウマチ)	幸島 寛	新城 龍一 (腎臓)	幸島 寛
小児科	午後					川崎 雅史 4月14:00~16:00(予約制)
	1診	青木 重之	山田 芳彰	青木 重之	原 浩司	山田 芳彰
耳鼻咽喉科	2診		原 浩司	七浦 広志		七浦 広志
	午前	金山 恵子	月館 幸一	月館 幸一	月館 幸一	金山 恵子
婦人科	専門外来 (午後予約制)	月館 幸一 (慢性疾患)	小川 千香子 2・4週(神経)	長谷川 誠一 1週(小児循環器)	月館 幸一 (慢性疾患)	
	1診	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳	平野 光芳
皮膚科	2診	櫻井 一生			田邊 陽介	
	1診	片山 宣	鈴木 史朗	片山 宣	中原 長夫	眞鍋てるみ
脳神経外科	1診	蘇原 雅明	蘇原 雅明	蘇原 雅明	蘇原 雅明	蘇原 雅明
眼科	1診	清水 裕司			土井 浩史	瀬野 由衣
		清水 裕司 印藤 敏彦	印藤 敏彦 渡邊 久倫	清水 裕司 渡邊 久倫	印藤 敏彦	渡邊 久倫
□ 外来受付時間 ●初診 8:30~11:30 ●再診 8:30~12:00 ○休診日 土・日・祝日・年末年始						

表紙の写真は、鳩吹山山頂よりの絶景です。残念ながら当院はもう少し右側に位置していますが、正面には雄大に蛇行する木曾川が流れ、遠くには雪化粧の御岳山を臨むことができます。この写真は鳩吹山の清掃等のボランティア活動をしてみえる「鳩吹山の緑を守る会」より提供していただきました。

本誌は鳩吹山のように地域に愛される病院でありたいという願いをこめ、「はとぶき」と命名されました。今後も皆さまの役に立つ情報を発信し、ご愛読いただける誌面を目指していきたいと思います。

編集
後記

