



老健だより

施設での行事や生活の様子をお届けいたします



Vol.11

梅雨号

梅雨の季節になり、長雨で洗濯物が乾かない時期にもなりましたね。

ご家族の皆様、いかがお過ごしでしょうか？

さて今月号もご利用者様の施設での様子など、少しご紹介をいたします。



醤油ラーメン
鶏のから揚げ

花寿司と鯛の塩焼き

朴葉寿司と炊き合わせ

五平餅と
朴葉味噌焼き

栄養課の堀
と小寺から



Instagramにも
投稿されていたと思いますが
5月7日、8日は菖蒲湯に
入浴し、楽しまれました。
Instagramに投稿されて
います。6月は梅湯です

《老健の食事について》
老健では、イベント食が多く提供されています。
季節感を味わっていただきたく思い、イベント食
の回数を増やして提供しております。
ご利用者様に「美味しい！」と思って頂けるよう
調理や味にも一工夫しております。

5月21日（水）

老健レクルームに

パチンコやってきました。

初めての方も遊んだことのある
も楽しんでみえました。

今月もご利用者様が楽しめる
イベントをご用意しております



5月19日（月）ボランティアの方が来られ
コカリナ演奏をしてくださいました。

演奏の合間に、手品を披露され、利用者の方々からは
「おお～！！」という声が漏れていました。

さて皆さん、コカリナとオカリナの違いを知っていますか？
オカリナは、陶器で作られているのに対して
コカリナは木製で出来た物だそうです！

梅雨ですが、施設内はエアコン
を使用し快適な室温を保っております。羽織ものがあると少し寒
いときの調節が可能となります。
施設の老朽化が進み、換気扇等
の修理が後を絶ちません。ご迷惑
のないように整備してまいります。
気になる箇所がありましたら、
お声かけください 【師長】

《また来月号もよろしくお願いいたします》

施設のご利用や内容につきましては、下記のお電話までお問合せください。

☎ (0574) 25-1717

（平日 8時30分～17時 / 土日祝祭日は終日、事務所がお休みです）

