

日常生活の  
見直しから始める

# 脳健康の 第一歩



## 生涯豊かで健康に生きるためにのブレインヘルスケア<sup>®</sup>

人生100年時代と言われるいま、「あたまの健康寿命」の重要性が高まっています。

身体が健康でも、脳が健康でなければ、

自分らしい人生を生きることは難しいのではないでしょうか。

生涯豊かで健康に生きるために、

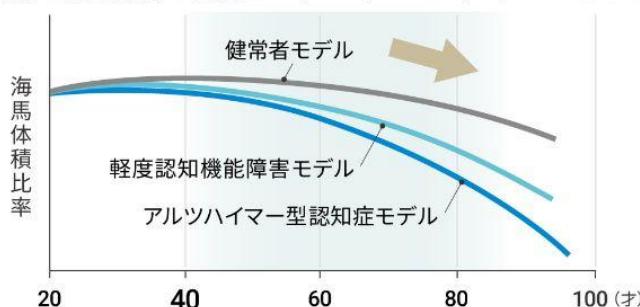
今後の超高齢化社会の前提となるのは「ブレインヘルスケア<sup>®</sup>」だと考えています。

### 脳の萎縮は40代が分岐点



研究データ

年齢と海馬体積の変化 (P Coupé et al., Scientific Reports, 2019.より引用改変)



通常、脳は加齢とともに自然に萎縮します。しかし、働き盛りの年代でも生活習慣の乱れや、ストレスで萎縮スピードが早まり、脳機能が低下したり認知症のリスクにつながる可能性があります。

# 人生100年時代の「ブレインヘルスケア」

Brain Life Imaging+（ブレインライフイメージングプラス）は、  
認知機能テストと脳MRIをAIで解析し、  
普段知ることのできない脳の状態を同世代と比較するレポートを作成します。  
経年変化をみることで、脳の健康に良い生活・行動への意識を高めましょう。



## Brain Life Imaging+ の特徴

### 数値化

AI解析に簡単な認知機能テストを  
プラス、脳の状態を詳しく測定

### 平均比較

海馬と認知機能を同世代の  
平均と比較して相対評価

### 可視化

海馬と認知機能、生活改善などを  
わかりやすいレポートで提供

### 経年観察

過去との比較で変化に気づき  
アドバイスと早期行動で予防

なぜ  
海馬を測定  
するのか？



### → 脳の中で『記憶を司る』海馬

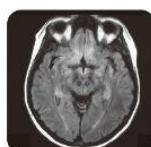
海馬は、生活習慣と密接にかかわっており、生活習慣の乱れや  
強いストレスがあると、若年層でも萎縮し「記憶力が低下した」と  
感じることがあります。しかし、運動・睡眠・食生活などを改善  
することで、機能を回復・維持できることが知られています。海馬  
の変化を観ることで、早いうちから日常生活を見直し、生涯健康  
な脳の維持に役立てましょう。

### 脳ドック検査

Brain Life Imaging+ + CQ test

+

CQ test



#### 検査内容

- 脳梗塞
- くも膜下出血
- 未破裂動脈瘤...など



#### 検査内容

- 海馬体積( $\text{mm}^3$ )
- 海馬体積からみた海馬年齢
- 経年による海馬体積の変化



#### 検査内容

- 記憶力
- 注意力
- 空間認知など

### 検査内容はこちら

#### AI認知機能リスク検査

Brain Life Imaging 注：CQ testは含まれておりません

50,600円（税込）

※人間ドック併用 47,300円（税込）

#### お問い合わせ

JCHO 可児とうのう病院  
健康管理センター

0574-25-3115

月曜～金曜 13:30～17:00・土日祝休み



#### AI認知機能リスク検査プラス

Brain Life Imaging + CQ test

51,700円（税込）

※人間ドック併用 48,400円（税込）