

ゆうべは よく眠れましたか？

睡眠の質を**脳波**で医療レベルで調べる

睡眠検査

睡眠の質を
詳しく正確に
知りたい



将来の認知症や
心疾患などが
心配



昼食後に
眠くなるの
を抑えたい



日中の
気分や調子を
上げたい



家族から
いびきを
指摘される



「脳波」を測る「睡眠検査」がおすすめです！

睡眠検査でわかること

脳波解析ならではの
詳しい睡眠の質

睡眠時間、寝付きにかかった時間、
レム睡眠・ノンレム睡眠の割合など
の詳細な睡眠の質がわかります。

あなたの
睡眠トラブルのリスク

睡眠時無呼吸症候群や睡眠不足、
睡眠効率、睡眠の質などの
睡眠トラブルを評価します。

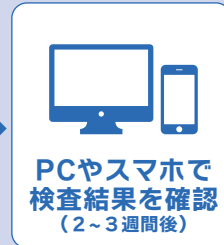
あなたに合わせた
睡眠改善アドバイス

日常生活で実施可能な
睡眠改善の方法がわかります。

睡眠検査の流れ



.....



自宅で睡眠時の脳波を測定する検査です。(自費検査)
※入院は不要です。

自分で**3分**で
付けられます！



地域医療機能推進機構 可児とうのう病院 健康管理センター

〒509-0206 岐阜県可児市土田1221-5

TEL：0574-25-3113 (代表)

睡眠の質を脳波で医療レベルで調べる

睡眠検査

POINT 01 睡眠を最も詳しく正確に

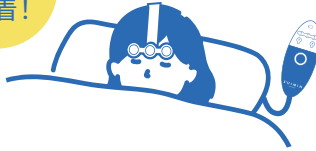


脳波で睡眠の質を可視化

POINT 02 自宅で簡単に検査ができる

3分で装着!

いつもの寝具でいつもの睡眠を



POINT 03 一般的な睡眠脳波の検査に比べて、費用の負担が少ない

<参考>

一般的な睡眠脳波の精密検査
平均価格(入院費用等の諸経費を含む)

1晩 約3万2千円

当社調べ:日本の医療機関(病院)8施設

睡眠の悪化がさまざまな健康問題と関係することが分かっています。



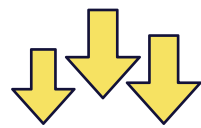
脳梗塞・心疾患のリスクが上がる



メタボ・肥満になりやすくなる



メンタル不調



パフォーマンスの低下

最新の睡眠検査であなたの睡眠の質を評価します

あなたの睡眠を5段階で評価します。

睡眠評価レポートの内容(一部)

総合評価

D

睡眠障害が疑われます。医療機関の受診をお勧めします。

【評価の目安】
A: 軽やかな睡眠です。睡眠障害を疑う所見はありません。
B: 大きな問題はありますが、生活・睡眠習慣に注意しましょう。
C: 睡眠の改善が必要です。コメントを参考に改善に取り組みましょう。
D: 睡眠障害が疑われます。医療機関の受診をお勧めします。
E: その他 (コメントをご確認ください)

評価理由 中等症以上の睡眠時無呼吸症候群に該当する疑いが高いです。自助努力による軽減を試みるとともに、医療機関にも相談することをお勧めします。

注意や対応を要する睡眠トラブル

睡眠トラブルのリスク評価の結果です。

【対応を検討すべき】
睡眠時無呼吸症候群

【注意を要する】
不眠、睡眠の質

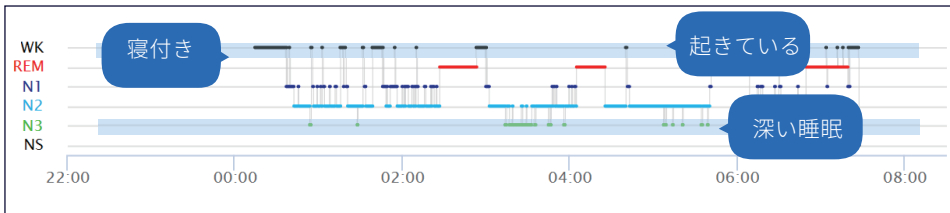
柳沢正史 監修

柳沢正史: S'UIMIN代表。睡眠研究の第一人者。睡眠改善アドバイス集(全36頁)がついてきます!



より良い睡眠を撮るための30項目以上のアドバイスを掲載

あなたの詳しい睡眠の質がわかります。



検査費用

睡眠検査2晩 17,600円(税込)

睡眠検査5晩 27,500円(税込)

睡眠検査に関するお問合せ

株式会社S' UIMINカスタマーサポート

TEL: 050-3173-1549 (平日9:00~12:00, 13:00~17:00)

mail: service@suimin.co.jp

検査に関する情報が知りたい方はこちら

