

カラダの年齢

# 健康年齢

KENKO NENREI



## あなたの“健康年齢”は何歳ですか？

同世代と比べて自分は健康なのかイマイチ分からないな。

BMI、血圧、脂質・・・？健康診断の結果って指標が多くてよくわからない。

同性・同世代と比較して自分が今どのくらい健康か分かりやすい！



カラダの年齢  
**健康年齢**  
KENKO NENREI



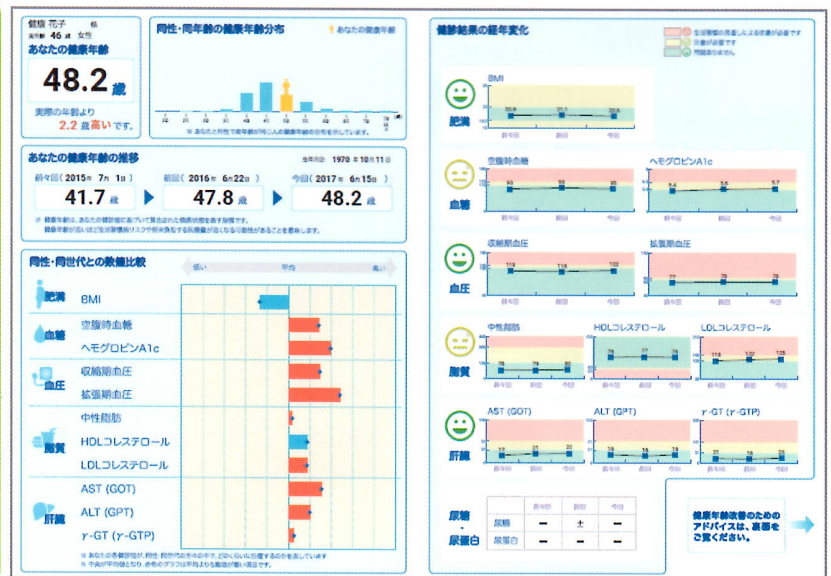
健康年齢は、あなたの今の健康状態を年齢で表した新しい指標です。

### 健康年齢とは？

健康年齢は、160万人分の医療ビッグデータを基に開発された指標で、健康診断の12項目のデータからあなたのカラダの健康状態を年齢で表します。

健康年齢は高くなるほど生活習慣病のリスクや将来負担する医療費が高くなる可能性があることを意味しています。自分のカラダは同じ世代の人に比べて健康か、実年齢と健康年齢に違いがないのか、この機会にチェックしてみませんか？

### 検査結果は、詳細なレポートでご報告致します。



※ 当該サービスは、医学的に疾病の有無を診断するものではありません。また、治療の有無や喫煙、飲酒、運動の習慣などは考慮されておりません。したがって、各項目が治療によりコントロール良好で「問題ありません」であれば健康年齢は実年齢以下になり、「引き続き治療を受けて、良好なコントロールを保つこと」が「若返りの目標」への道になります。

◆健康年齢®についてより詳しく知りたい方は<http://kenko-nenrei.jp>へアクセスください。

ご予約に関するお問合せ

独立行政法人地域医療機能推進機構  
可児とうのう病院 健康管理センター

TEL : 0574-25-3115